

みんなイキイキ「私が主役」健康と福祉のおまつり

# あいプラザまつり

問い合わせ 保健センター ☎01610 廿日市市社会福祉協議会 ☎0294

- ・「食べる」とお口の相談コーナー
- ・人権パネル展示
- ・献血コーナー 11時～15時
- ・特定健診やがん検診、廿日市市公衆衛生推進協議会人間ドックの受け付け
- ・認知症介護相談
- ・フードバンクコーナー
- ・レトルト食品や缶詰、瓶詰（賞味期限が1カ月以上あるもの）の提供をお願いします ※生鮮食品不可
- 多目的ホール
- ・8020（ハチマルニイマル）運動達成者表彰式 9時30分～80歳で20本の歯を持つている人を表彰します。
- ・いきいき百歳体操チャレンジフェア 10時30分～12時
- ・百歳体操のミニ講座や体験。先着100人に参加賞があります。
- ・ニユースポーツ体験、展示

- ・ポスター展示「禁煙キヤンペーン」
- ・健康はつかいち21PRコーナー
- あいプラザ2階会場
- ・医師会による健康相談
- ・各科の医師に病気や生活面に関する相談ができます。
- ・五師士会なんでも相談室
- ・医療・福祉の専門職に相談できます。物忘れチェックやゲームコーナーもあります。
- ・歯の相談・健診
- ・虫歯や歯周炎の予防・早期発見のために
- ・ブラッシング・フロッシングフロスの使い方を指導します（先着70人）。
- ・肺年齢測定
- ・指先から健康チェック（簡易血液測定）
- ・数分間で血糖値やコレステロール値などの測定をします。
- ・きちんと測定！らくらく運動！～プロが教えるお手軽糖尿病予防～
- ・身長、血圧、体力の測定や運動指導などを行います。
- ・乳がん触知体験
- ・心と心を合わせるベビーマッサージ（要予約）
- ・看護の癒し～アロマハンド



青空ふれあいバザーでの様子（昨年度）

## 臨時駐車場を利用してください

今年度は、無料シャトルバスの運行はありません。  
市浄化センターを臨時駐車場としていますので、あいプラザまつりに車で来場する場合は、臨時駐車場を利用してください。

11月3日・4日は  
市役所周辺へ  
みんなで出掛けよう！

「ゆっくり つづけよう 生涯学習」

# 生涯学習フェスティバル

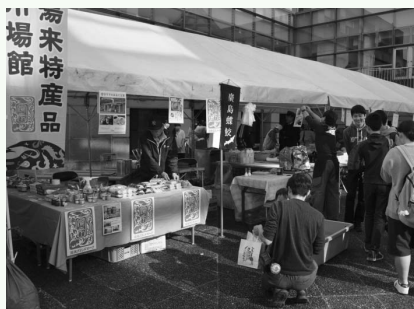
問い合わせ 生涯学習課 ☎9203 維持管理課 ☎9173

- 3日(祝)
- 市役所会場 11時～14時
- ・飲食バザー ニラ饅頭、中国茶、韓国茶、フルーツジュース、アジア各国の伝統的な飲み物、お菓子、チョウザメの天ぷら、佐伯区の特産品、無添加石けんなど
- ・体験・展示など お手玉を作って健康あそび、エコバッグ作り、マイ箸作りなど
- さくらびあ会場
- ・第14回障がい者フェスティバル 12時30分～【大ホール】
- ・児童や生徒の意見発表会「VOICE2018」13時～17時【小ホール】
- ・はつかいち百景展（第55回市美展）10時～18時【美術ギャラリー】



ミニステージの様子（昨年度）

- 4日(日)
- 市役所会場 10時～15時
- ・飲食バザー チヂミ、手打ちそば、焼きそば、巻き寿司、学校給食メニューの試食、アジア雑貨、ニユージールランドのお菓子、綿菓子、チョウザメの天ぷら、佐伯区の特産品など
- ・ミニステージ トランペットによるオーブニング、中国武術、能楽、ヒップホップやフラダンス、弦楽アンサンブル、歌など
- ・体験・展示など ビー玉キャッチボード作り、避難所で役立つもの作り、エコバッグ作り、マイ箸作り、メキシコ展示クイズ、空手のミット打ち、AEDの体験、体組成計・血圧測定、食事バランスチェック、行政相談委員の行政困りごと相談、模擬ラジオ体験など
- さくらびあ会場
- ・市民ステージ in さくらびあ 10時～15時【大ホール】
- ・はつかいちさくら賞表彰式 10時～10時15分【大ホール】
- ・みんなで歌おう！童謡・唱歌2018 10時30分～12時10分【小ホール】
- ・はつかいち百景展（第55回市美展）10時～16時【美術ギャラリー】



中庭の飲食ブースの様子（昨年度）

- 新宮中央公園会場 10時～15時
- ・2018子どもまつり
- ・5種競技（鉄棒、輪投げ、縄跳び、豆つまみ、靴飛ばし）
- ・昔の遊び（紙ひこうき、折り紙）
- ・飲食バザー（うどん、むすび、肉まん、綿菓子など）
- ・少年補導協助力連絡協議会
- ・缶バッチ作り
- ・白バイと一緒に記念撮影（雨天中止）
- ・はつかいちみどりまつり
- ・まちに緑や花を増やし、緑に親しむ祭りです。
- ・公園探検隊
- ・ハッゾウ市場（花、野菜、果物の販売）
- ・花と緑の相談
- ・コンテナガーデン教室
- ・もりのこども工作室
- ・森を描くコーナー
- ・公園花畑（予定）

- 市内各地域でイベントが開催されます
- 佐伯地域
- ・神楽共演大会 3日(祝)18時～23時終了予定【友和小学校】
- 第57回佐伯地域文化祭
- ・演芸発表会 4日(日)9時30分開演【さいき文化ホール】
- ・創作展 10日(土)、11日(日)9時～17時【さいき文化ホール】
- 吉和地域
- ・2018吉和文化祭 10日(土)9時～
- 【吉和福祉センター】
- 大野地域
- 第67回おおの文化祭
- ・作品展示 3日(祝)、4日(日)10時～16時【大野市民センター、大野図書館】
- ・芸能祭 4日(日)10時30分～16時【大野福祉保健センター】
- ・廿日市市文化協会大野支部・PTA共催コンサート 10日(土)14時～
- 【大野福祉保健センター】
- ・カラオケ大会 11日(日)9時50分～18時【大野福祉保健センター】

- あいプラザ3階会場
- ・ボランティア体験、相談、展示コーナー
- ・干支色紙、小物作り
- ・小学生による笑顔とお茶のサービスコーナー
- 新宮中央公園会場
- ・青空ふれあいバザー
- ・赤い羽根共同募金コーナー