

子育てにちょうどいい！はつかいち  
子育てや教育などの情報コーナー

乳幼児等医療費受給者証・ひとり親家庭等受給者証に記載されている人の氏名、住所、加入している健康保険などに変更があったときは届け出が必要です。  
**届け出に必要なもの**  
・医療費受給者証  
・印鑑（ゴム製不可）  
・変更後の健康保険証（加入保険が変更になったとき）  
**申請窓口** こども課、各支所市  
民福祉担当

**医療費受給者証の内容に変更があったら届け出をしてください**  
こども課 ☎9153

育児経験豊富なシルバー人材センターの会員が託児をします。1時間からでも預かります。1カ月利用もできます。  
**ところ** なかよしルーム（下平良1の1の5 シルバー人材センター内）  
**利用料** 1時間700円（一時利用の場合）  
**対象** 生後3カ月〜4歳ごろの子ども  
**申込方法** シルバー人材センター（☎070-3777-6611）まで電話で。

**シルバー人材センターでの託児**  
高齢介護課 ☎9155

# 元気に育て すくすく育て

備考欄は、①内容、②持ってくる物、③問い合わせ・申込先です。  
※あいプラザは駐車場が少ないので、公共交通機関を利用して来場してください

■ 育児教室【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
24日(火) 10:00~12:00	津田保育園	①わんぱくKIDS 保育園で遊ぼう ③佐伯支所 ☎1124
27日(金) 10:00~10:30	宮島幼稚園	①キッズランド 親子ふれあい体操 ※開始10分前までに来てください ③宮島支所 ☎42001

■ 育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
16日(月) 9:30~10:30	あいプラザ	①身長・体重測定、個別相談（保健師、栄養士）
18日(水) 13:30~14:00	友和市民センター	②親子（母子）健康手帳 ※友和市民センターの育児相談は乳児健診と同時開催です
30日(月) 9:30~11:00	大野福祉保健センター	

■ 身体測定【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
23日(月) 10:30~11:00 13:30~14:00	あいプラザ	①身長・体重測定（保健師または看護師による） ※相談は実施しません ③子育て応援室 ☎9188

■ マタニティスクール【妊婦とその家族】

とき	ところ	備考
3日(火) 10:00~12:00	あいプラザ	①沐浴（もくよく）実習・妊婦体験・栄養のお話 ※夫（パートナー）もぜひ参加してください（定員あり） ②親子（母子）健康手帳、タオル ③子育て応援室 ☎9188

■ はつかいち子育て応援イベント  
家族で楽しんDay! V

とき	ところ	備考
13日(金) 10:00~13:00	佐伯総合スポーツ公園	①絵本とわらべうた、キッズスポーツ、ママの工作など ③津田児童館 ☎2391

■ 離乳食講座

とき	ところ	備考
11月28日(火) 10:00~11:30	あいプラザ	①実演・試食 ②試食代100円 ③10月27日(金)から受け付け開始（定員20組） 子育て支援センター ☎1612

■ 子育て応援プログラム【年少～小学校低学年の子どもと保護者】

「楽しく子育てしたいのに怒ってばかりな気がする」などということはありませんか。  
こうした子育ての悩みに役立ち、すぐに実践できるテクニックを伝えます。  
テーマ 「魔法のほめ方～怒らない子育てのコツ～」  
講師 田中良枝さん  
ところ あいプラザ

とき	テーマ
10月23日(月)	子どもの行動を見てみよう ～注目の力でプラスの関係へ～
10月30日(月)	ほめ上手になろう ～ほめ方のコツ～
11月20日(月)	親子のふりかえり ～よい行動の定着に向けて～
12月6日(水)	子どもへの効果的な接し方 ～上手な指示と知らんぷり～
12月13日(水)	スペシャルタイムを使ってみよう

時間は全て10時～11時30分です。  
申込先 子育て応援室 ☎9188（10月2日(月)から受け付け開始）  
定員 45人程度（父親の参加歓迎）  
※全5回シリーズ（全回参加できる人）  
※0～2歳児の託児あり（定員あり）

■ 歯科衛生士による虫歯予防のお話とブラッシング指導

とき	ところ	備考
11月2日(水) 10:30~11:30	中央市民センター	①生えたばかりの虫歯になりやすい歯のケアや、丈夫な歯が生えてくるために必要なこと、ブラッシング指導など 講師 上時貴子さん ②小さいタオル、子どもの歯ブラシ ③保健センター ☎1610 ※定員10組（先着順）

## 相談してください

子育て・育児など

子育てに関する相談

- 電話での相談もできます。
- 廿日市子育て支援センター ☎1612・☎1613  
とき 月～金曜日 8:30～17:15  
土・日・祝・休日 10:00～12:00、13:00～17:00  
ところ あいプラザ
  - 阿品子育て支援センター あいあいキッズ ☎1516  
とき 火～日曜日 10:00～17:00  
ところ あいあいキッズ（フジグランナタリー店内）
  - 大野子育て支援センター ☎0356  
とき 月～金曜日 9:00～15:00  
ところ 深江保育園内

電話育児相談

市内各保育園で実施しています。  
とき 月～金曜日 13:00～17:00

保育園	☎	☎	保育園	☎	☎
佐方	☎0858	☎5603	友和	☎0834	☎0672
廿日市	☎0112	☎1638	津田	☎0952	☎0939
平良	☎1165	☎7521	吉和	☎2470	☎2460
原	☎6135	☎1616	深江	☎0328	☎0356
宮内	☎0671	☎1636	池田	☎2026	☎2018
宮園	☎6126	☎3205	いもせ	☎2051	☎2009
串戸	☎0970	☎5706	梅原	☎1559	☎1558
地御前	☎0273	☎3262	丸石	☎2073	☎2010
阿品台東	☎0618	☎6111	鳴川	0827☎5571	0827☎5898
阿品台西	☎0351	☎4031			

学校・教育・いじめなど

教育相談 電話での相談もできます。

- 廿日市市こども相談室 ☎8061・☎8062  
とき 月～金曜日 9:30～16:30  
ところ 廿日市市こども相談室（下平良1-1-4 2階）
- 学校教育課 ☎9209  
とき 月～金曜日 8:30～17:15  
ところ 市役所 4階学校教育課

いじめに関する相談 電話での相談もできます。

- 学校教育課 ☎9223  
とき 月～金曜日 8:30～17:15  
ところ 市役所 4階学校教育課
- いじめ110番 ☎(0120) 080110  
とき 月～金曜日 9:30～16:30（時間外は留守番電話対応）  
ところ 廿日市市こども相談室（下平良1-1-4 2階）  
※通話無料。携帯電話からはかかりません
- いじめ相談メール  
インターネットで「廿日市市いじめ相談メール」と検索

家庭での子どもの養育・親子関係・虐待など

家庭児童相談 電話での相談もできます。

- 子育て応援室 ☎9129  
とき 月～金曜日 8:30～17:15  
ところ 市役所 1階子育て応援室
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

※記載があるもの以外は、すべて土・日・祝・休日、年末年始を除きます

悩みを抱えず、気軽に相談してください！