

備考欄は、①内容、②持ってくる物、③申込先です。
※あいプラザは駐車場が少ないので、公共交通機関を利用して来場してください

Health and Medical information

■ ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	備考
18日(金) 9:00集合	串戸市民センター	①地御前神社、海岸コース(地御前旧街道 約6.8km) ②飲み物、タオル、帽子、参加費100円 ③16日(水)午前中までに串戸市民センター ☎02096

※雨天中止

■ 介護予防教室【吉和地域】

とき	ところ	備考
3日(木) 14:00~15:30	吉和福祉センター	①介護予防体操 ②飲み物、タオル、運動できる上靴、参加費100円 ③吉和支所 ☎02111
24日(木) 14:00~15:30		

■ 体若返り教室ハートピクス【宮島地域】

とき	ところ	備考
3日(木) 14:00~15:30	西連集会所	①運動教室 講師 松本直子さん ②飲み物、タオル、運動できる上靴 ③宮島支所 ☎02001

■ 集団健診・人間ドック・がん検診の予約申込受付中

問い合わせ・申込先 健診専用電話 ☎02026
集団健診の日程

とき	ところ	備考
9月5日(火)	あいプラザ	・特定健診 ・後期高齢者健診 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診 ・C型・B型肝炎ウイルス検査 ※先着順です
9月6日(水)		
9月7日(木)		
9月8日(金)		

当日の健診受付時間は、8:30~10:00の間で市が指定します。
詳しくは「平成29年度健診のご案内」または、市ホームページで確認してください。
※医療機関個別健診は直接医療機関に申し込んでください

■ 「健康はつかいち21ウォーキングカード」達成者

森重晋作 (もりしげ・しんさく) さん (大野10区)
光成 貢 (みつなり・みつぐ) さん (大野10区)
光成徳江 (みつなり・とくえ) さん (大野10区)

■ さいきすこやか健康塾

とき	ところ	備考
23日(水) 10:00~15:00	友和市民センター	①骨密度測定・血管年齢測定など ②動きやすい服装

■ 献血

とき	ところ	備考
29日(火) 10:00~12:00 13:15~16:30	ゆめタウン 廿日市	問い合わせ先 保健センター ☎01610

■ 健診結果説明会&ヘルスチェック

とき	ところ	備考
31日(木) 13:15~13:45 受け付け	大野福祉保健センター	①健診結果に関する個別相談とヘルスチェック(血圧、体脂肪、尿検査など) ②健診結果(健診を受けた人) ※健診未受診者も参加できます ③大野支所 ☎03309

■ 高齢者肺炎球菌定期予防接種

対象者 次の①②どちらにも該当する人
①今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがない人
②廿日市市に住民票があり、平成29年度中に次の年齢になる人

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日~昭和28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日~昭和23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日~昭和18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日~昭和13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日~昭和8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日~昭和3年4月1日
95歳	大正11年4月2日~大正12年4月1日
100歳	大正6年4月2日~大正7年4月1日

※60歳~64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器に重い障がいのある人または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人(障がい者手帳1級相当)も対象になります

※既に1回でも高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人(自費も含む)は、公費による接種はできません。接種を希望する人は、かかりつけの医療機関に予約をしてください

※市外で接種する場合は「広域接種券」が必要ですので、事前に手続きをしてください

接種期間 平成30年3月31日(土)まで

自己負担額 4,700円
※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は、自己負担額が免除になります。必ず事前に申請してください

問い合わせ・申込先 保健センターまたは各支所

■ 食中毒に注意しましょう

高温多湿な日が続く、食中毒が発生しやすい気象条件となっています。「調理の前には必ず手を洗う」、「食品は十分に加熱する」など、食中毒予防のポイントに気を付けて食中毒を防ぎましょう。

■ もっと知ってほしい大腸がんのこと —あなたの腸内環境は元気ですか?—

とき 9月7日(木) 14:00~15:30
ところ ゆめタウン廿日市 2階 市民ホール
内容 講演①「今日からできる大腸がん予防」
—廿日市市民の意識調査—
講師 とっげ外科胃腸科 藤解 邦生先生

講演②「あなたの腸は絶対腸?!」—便秘は若さの敵—
講師 山口県東部ヤクルト販売株式会社吉岡清恵管理栄養士
申込先 保健センター ☎01610
定員 80人

8月の休日診療

とき	医療機関名	診療科目	住所	電話
6日(日) 9:00~18:00	青葉レディースクリニック 平田内科小児科医院	婦人科 内科・小児科	福面2-1-11 阿品台4-1-26	☎2327 ☎1155
11日(木) 9:00~18:00	安東内科クリニック みたに泌尿器科クリニック	内科 泌尿器科	対巖山2-15-9 下平良1-3-36 3階	☎1231 ☎5000
13日(日) 9:00~18:00	阿品土谷病院(内科) わたなべ眼科	内科 眼科	阿品4-51-1 宮内4-11-16	☎5050 ☎1233
15日(火) 9:00~18:00	石津皮ふ科医院 河村小児科	皮膚科 小児科	地御前1-4-17 上平良358-1	☎5512 ☎4153
16日(水) 9:00~18:00	たなべ小児科 大田整形外科	小児科 整形外科	平良山手11-11 廿日市2-5-9	☎1234 ☎6211
20日(日) 9:00~18:00	永井医院 ひらた耳鼻咽喉科・アレルギー科	内科 耳鼻咽喉科・アレルギー科	大野中央3-2-31 天神12-7	☎0014 ☎3828
27日(日) 9:00~18:00	アイビー眼科 大野キッズ・ファミリークリニック	眼科 小児科	宮内4311-5 大野中央5-1-43 2階	☎3030 ☎3021

当番医は変更することがあるので、受診の前に必ず問い合わせてください。
当番医が不在の場合は、廿日市市消防本部(☎08111)へ連絡してください。(休日に診療している病院の問い合わせに依ります)

休日・夜間急患診療

医療機関名	診療科目	診療日時
廿日市市休日・夜間急患診療所 新宮1-13-1 (あいプラザに併設) ☎20-1011 ※診療時間内で各日21:45まで	内科(15歳以上) 外科	・月~土曜日 19:00~22:00 ・日・祝・休日 9:00~22:00 ・火~金曜日(祝・休日を除く) 19:30~22:00 ※症状を電話で事前に連絡してください
広島市立舟入市民病院 広島市中区舟入幸町14-11 ☎082-232-6195	小児科 耳鼻咽喉科	・毎日24時間 ・土曜日(祝・休日を除く) 19:00~22:30
広島市立広島市民病院 広島市中区基町7-33 ☎082-221-2291	内科など(歯科・歯科口腔外科を除く)	・毎日24時間 ※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患を診療
広島口腔保健センター 広島市東区二葉の里3-2-4 ☎082-262-2672	歯科	・日・祝・休日 9:00~15:00 ・お盆(8月14日(月)・8月15日(火)・8月16日(水))
広島西医療センター 大竹市玖波4-1-1 ☎0827-57-0077	小児科	・土・日・祝・休日 8:30~17:15

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。
支払う医療費には、時間外加算または休日加算が含まれます。
休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。
受診の際は、健康保険の被保険者証を持参してください。

救急案内	消防本部 ☎08111 (休日の病院の問い合わせ) 救急ファクシミリ119番 119
小児救急医療相談電話 ☎#8000・☎082-505-1399	小児科 ・毎日19:00~翌朝8:00 ※小児科勤務経験がある看護師が相談対応(医師が支援)