

## 子育てにちょうどいい！はつかいち

子育てや教育などの情報コーナー

## 子どものための料理教室

問い合わせ 保健センター ☎②1610

ボランティアで地域の食育を推進しているヘルスマイト（食生活改善推進員）が指導します。

とき 7月24日(月)9:30~12:30 (9:00~受け付け)

ところ あいプラザ2階調理室

対象 市内在住の小学生

定員 20人(先着順)

持ってくる物 エプロン、上履き、三角きん、ふきん(2枚)

参加費 450円

※家族が料理の試食を希望する場合は、申し込みのときに知らせてください(試食代として別途450円が必要です)

申込方法 7月3日(月)から保健センターまで電話で ☎②1610

## 相談してください

## 子育て・育児など

## 子育てに関する相談

電話での相談もできます。

●廿日市子育て支援センター ☎②1612・☎②1613

とき 月~金曜日8:30~17:15

土・日・祝・休日10:00~12:00、13:00~17:00

ところ あいプラザ

●阿品子育て支援センターあいいキッズ

☎・☎⑥1516

とき 火~日曜日10:00~17:00

ところ あいいキッズ(フジグランナタリー店内)

●大野子育て支援センター ☎・☎⑥0356

とき 月~金曜日9:00~15:00

ところ 深江保育園内

## 電話育児相談

市内各保育園で実施しています。

とき 月~金曜日13:00~17:00

保育園	☎	☎	保育園	☎	☎
佐方	③0858	③5603	友和	⑦0834	⑦0672
廿日市	⑩0112	⑩1638	津田	⑦0952	⑦0939
平良	⑩1165	⑩7521	吉和	⑦2470	⑦2460
原	③6135	③1616	深江	⑤0328	⑤0356
宮内	③0671	③1636	池田	⑤2026	⑤2018
宮園	③6126	③3205	いもせ	⑤2051	⑤2009
串戸	③0970	③5706	梅原	⑤1559	⑤1558
地御前	③0273	③3262	丸石	⑤2073	⑤2010
阿品台東	③0618	③6111	鳴川	0827⑤5571	0827⑤5898
阿品台西	③0351	③4031			

※記載があるもの以外は、すべて土・日・祝・休日、年末年始を除きます

悩みを抱えず、気軽に相談してください！

元気に育て  
すくすく育て備考欄は、①内容、②持ってくる物、③問い合わせ・申込先です。  
※あいプラザは駐車場が少ないので、公共交通機関を利用して来場してください

## ■ 育児教室【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
14日(金) 10:30~12:00	津田児童館	①赤ちゃんすくすく広場 0歳児の子育てサロン ②参加費100円 ③津田児童館 ☎②2391
25日(火) 10:00~12:00	津田保育園	①わんぱくKIDS 保育園で遊ぼう ③佐伯支所 ☎②1124

## ■ 育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
10日(月) 9:30~10:30	あいプラザ	①身長・体重測定、個別相談(保健師または栄養士) ※吉和福祉センターは乳幼児健診と同時開催
20日(木) 13:45~14:15	吉和福祉センター	※津田保育園の育児相談は育児教室と同時開催
25日(火) 9:30~10:30	津田保育園	②親子(母子)健康手帳
27日(木) 9:30~11:00	大野福祉保健センター	

## ■ 身体測定【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
24日(月) 10:30~11:00 13:30~14:00	あいプラザ	①身長・体重測定(保健師または看護師) ※相談は実施しません ③子育て応援室 ☎③9188

## ■ マタニティスクール【妊婦とその家族】

とき	ところ	備考
30日(日) 10:00~12:00	あいプラザ	①妊婦体験、こころのお話 ②親子(母子)健康手帳、タオル ③子育て応援室 ☎③9188 ※定員あり ※夫(パートナー)もぜひ参加してください

## ■ 子育てのために看護の現場を離れている人が安心して現場に復帰できるようサポートします

[いきいき子育てママのナースカフェ]

とき 8月2日(水)10:00~12:30

9月27日(水)10:00~12:30

ところ あいプラザ

対象 子育てのために離職中の看護職有資格者(保健師、助産師、看護師、准看護師)

内容 ナースセンターの紹介、市の子育て支援の紹介、先輩ナースからのメッセージと交流会、フラワー教室など

申込先 広島県ナースセンター(広島県看護協会)  
☎082-293-9786申込締切 8月2日(水)開催分は7月26日(水)まで  
9月27日(水)開催分は9月20日(水)まで※託児サービスあり(要申込)  
※公共交通機関を利用してください

育児相談のようす