

備考欄は、①内容、②持ってくる物、③申込先です。
※あいプラザは駐車場が少ないので、公共交通機関を利用して来場してください

Health and Medical information

■ ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	備考
10日(月) 9:15	中央市民センター	①廿日市地区周辺(約6km) ③7日(金)までに中央市民センター ☎@1266
21日(金) 9:00	串戸市民センター	①廿日市マリンコース(廿日市大橋西下経由 約7.8km) ②参加費100円 ③19日(水)午前中までに串戸市民センター ☎@2096
28日(金) 9:30	吉和魅惑の里	①魅惑の里コース(約2km、約4.3km) ②参加費50円 ③吉和支所 ☎@2111

※雨天中止。飲み物、タオル、帽子なども持参してください

■ 介護予防教室【吉和地域】

とき	ところ	備考
6日(木) 14:00~15:30	吉和福祉センター	①介護予防体操 ②参加費100円、飲み物、タオル、運動できる上靴 ③吉和支所 ☎@2111
27日(木) 14:00~15:30		

■ 体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

とき	ところ	備考
6日(木) 14:00~15:30	西連集会所	①運動教室 講師 松本直子さん ②飲み物、タオル、運動できる上靴 ③宮島支所 ☎@2001

■ 献血の受け付け

とき	ところ	備考
10日(月) 9:30~11:00 12:00~16:00	市役所	問い合わせ 保健センター ☎@1610
25日(火) 13:15~16:00	佐伯支所	問い合わせ 佐伯支所 ☎@1124

■ 8020(ハチマルニイマル)運動達成者を表彰します。

対象 平成29年4月1日以降に80歳以上で自分の歯が20本以上ある市内在住の人(過去に表彰を受けた人は除く)
応募期間 7月15日(土)~9月14日(木)
該当する人は、かかりつけの歯科医師へ相談し、歯科医師の推薦を受けてください。11月5日(日)のあいプラザまつりで表彰式を予定しています。

■ 集団健診の予約申込受付中

問い合わせ・申込先 健診専用電話 ☎@2026
健診の日程

とき	ところ	備考
12日(水) ※子宮頸がん検診はありません	宮島福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診 ・後期高齢者健診 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診 ・C型・B型肝炎ウイルス検査 ※先着順です
21日(金)	あいプラザ	
22日(土)		
23日(日)		
24日(月) ※託児があります(要予約)		
25日(火) ※子宮頸がん、乳がん検診はありません	吉和福祉センター	
26日(水)		

当日の健診受付時間は、8:30~10:00の間で市が指定します。
詳しくは「平成29年度健診のご案内」または、市ホームページで確認してください。
※医療機関個別健診は、直接医療機関に予約・申し込んでください

■ 「健康はつかいち21ウォーキングカード」達成者

藤本泰造(ふじもと・たいぞう)さん(地御前)
岡本義文(おかもと・よしふみ)さん(串戸)

■ ハートビクス【佐伯地域】

とき	ところ	備考
27日(木) 13:00~15:30	友和市民センター	<ul style="list-style-type: none"> ①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス 講師 松本直子さん 対象 市内在住の40歳~おおむね70歳未満の人 ※循環器疾患などの既往歴がある人は、医師に相談してから参加してください ②運動用のマット(持っている人)、飲み物、タオル、運動できる上靴 ③佐伯支所 ☎@1124

■ 廿日市市健康増進計画「健康はつかいち21(第2次)」の市民アンケート調査を実施しています。

対象 無作為に選ばれた20歳以上の市民
提出締切 7月14日(金)
※調査票が届いた人は、ご協力をお願いします

7月の休日診療

とき	医療機関名	診療科目	住所	電話
2日(日) 9:00~18:00	廿日市野村病院(内科)	内科	宮内佐原田4209-2	☎2111
	せいこう胃腸科外科医院	胃腸科・外科	佐方562-2	☎0070
9日(日) 9:00~18:00	友和病院	精神科・内科	峠500	☎0688
	ひらた耳鼻咽喉科・アレルギー科	耳鼻咽喉科・アレルギー科	天神12-7	☎3828
16日(日) 9:00~18:00	大野浦病院	内科	丸石2-3-35	☎2426
	わき小児科医院	小児科	下平良1-3-36 3階	☎0207
17日(祝) 9:00~18:00	今田眼科医院	眼科	阿品台4-1-14	☎1771
	さくらクリニック	内科・外科	宮内1492-1	☎2201
23日(日) 9:00~18:00	おおさき小児クリニック	小児科	阿品3-1-6 2階	☎3131
	とうげ外科胃腸科	外科・胃腸科	本町6-2	☎6220
30日(日) 9:00~18:00	田口脳外科クリニック	脳神経外科	阿品3-2-18	☎7788
	ふじかわ心療内科クリニック	心療内科・神経科・精神科	下平良1-3-36 2階	☎0035

当番医は変更することがあるので、受診の前に必ず問い合わせてください。
当番医が不在の場合は、消防本部(☎@8111)へ連絡してください。(休日に診療している病院の問い合わせにじます)

休日・夜間急患診療

医療機関名	診療科目	診療日時
廿日市市休日・夜間急患診療所 新宮1-13-1(あいプラザに併設) ☎20-1011 ※診療時間内で各日21:45まで	内科(15歳以上)	・月~土曜日 19:00~22:00 ・日・祝・休日 9:00~22:00
	外科	・火~金曜日(祝・休日を除く) 19:30~22:00 ※症状を電話で事前に連絡してください
広島市立舟入市民病院 広島市中区舟入幸町14-11 ☎082-232-6195	小児科	・毎日24時間
	耳鼻咽喉科	・土曜日(祝・休日を除く) 19:00~22:30
広島市立広島市民病院 広島市中区基町7-33 ☎082-221-2291	内科など(歯科・歯科口腔外科を除く)	・毎日24時間 ※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患を診療
	広島口腔保健センター 広島市東区二葉の里3-2-4 ☎082-262-2672	歯科
広島西医療センター 大竹市玖波4-1-1 ☎0827-57-0077	小児科	・土・日・祝・休日 8:30~17:15

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。
支払う医療費には、時間外加算または休日加算が含まれます。
休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。
受診の際は、健康保険の被保険者証を持参してください。

救急案内	消防本部 ☎@8111(休日の病院の問い合わせ) 救急ファクシミリ119番 図119
小児救急医療相談電話 ☎#8000・☎082-505-1399	小児科 ・毎日19:00~翌朝8:00 ※小児科勤務経験がある看護師が相談対応(医師が支援)