

備考欄は、①内容、②持ってくる物、③申込先です。  
※あいプラザは駐車場が少ないので、公共交通機関を利用して来場してください

## Health and Medical information

### ■ ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	備考
2日(金) 10:00集合	吉和第2 集会所	①絶景コース (4.4km、4.8km) ②参加費50円 ③吉和支所 ☎@2111
16日(金) 9:00集合	串戸市民 センター	①桂公園・洞雲寺 (西国街道) コース (約7km) ②参加費100円 ③14日(水)午前中までに 串戸市民センター ☎@2096
19日(月) 9:15~ 受け付け	中央市民 センター	①廿日市地区周辺 (約6km) ③16日(金)までに中央市民センター ☎@1266
26日(月) 9:00集合	大野3区 集会所	①大野3区周辺コース (約4km) ②参加費50円 ※申し込み不要 問い合わせは大野支所 ☎@3309

※雨天中止。飲み物、タオル、帽子なども持参してください

### ■ 介護予防教室【吉和地域】

とき	ところ	備考
8日(木) 14:00~15:30	吉和福祉 センター	①介護予防体操 ②参加費100円、飲み物、タオル、 運動できる上靴 ③吉和支所 ☎@2111
29日(木) 14:00~15:30		

### ■ 体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

とき	ところ	備考
1日(木) 13:30~15:30	西連集会所	①栄養士の話、運動教室 ②飲み物、タオル、運動できる 上靴 講師 村上美恵子さん、松本 直子さん ③宮島支所 ☎@2001

### ■ 節目の歯科健診を受けましょう

今年度から節目歯科健診が始まります。  
対象者には歯科健診を1,000円で受けることができる  
受診券を郵送しています。有効期限は平成30年3月31  
日(土)です。

対象年齢	生年月日
40歳	昭和51年4月2日~昭和52年4月1日
50歳	昭和41年4月2日~昭和42年4月1日
60歳	昭和31年4月2日~昭和32年4月1日
70歳	昭和21年4月2日~昭和22年4月1日

### ■ 集団健診の予約申し込み受け付け中

とき	ところ	備考
6月28日(水)	あいプラザ	
6月29日(木)		
6月30日(金)		
7月7日(金) ※乳がん、子宮頸 がん検診はあり ません	大野福祉 保健センター	・特定健診 ・後期高齢者健診 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診 ・C型・B型肝炎ウイ ルス検査
7月9日(日)	大野9区集会所	
7月10日(月)		
7月11日(火)	大野福祉 保健センター	
7月12日(水) ※子宮頸がん検診 はありません	宮島福祉 センター	

当日の健診受付時間は、8:30~10:00の間で市が指定し  
ます。

詳しくは「平成29年度健診のご案内」または、市ホーム  
ページで確認してください。

問い合わせ・申込先 健診専用電話 ☎@2026

※医療機関個別健診は直接医療機関に予約・申し込んでく  
ださい

### ■ 特定健診を受診しましょう

特定健診が無料で受けることができる受診券が届い  
た人は、健康診断を受診してください。

### ■ 「健康はつかいち21ウォーキングカード」達成者

久波尚之 (くば・なおゆき) さん (大野2区)  
大西春雄 (おおにし・はるお) さん (大野9区)

### ■ JA広島総合病院 第15回市民公開講座

テーマ 肺がんの発見から治療まで  
とき 6月17日(土)13:00~15:30 (開場12:00)

ところ さくらびあ大ホール  
特別講演 「私の野球人生~がん早期発見のすすめ~」  
講師 広島テレビ「テレビ派」コメンテーター

池谷公二郎さん  
※入場料無料、申し込み不要

問い合わせ JA広島総合病院地域医療連携室 ☎@3111

### 第34回 歯のなんでも相談日

- 歯科相談など、さまざまな催しを行います。  
とき 6月18日(日)9:00~ (12:00まで受け付け)  
ところ あいプラザ (多目的ホールなど)  
●相談コーナー (インプラント、ホワイトニング、入  
れ歯、歯並び、口臭など、何でも相談してください。)  
●口臭・歯周病など歯の健康チェック (10歳から実施  
可)、むし歯リスクチェックコーナー  
●歯科健診・歯科相談コーナー  
●歯科技工展示・実演・体験コーナー

- ブラッシングコーナー
  - フッ素塗布コーナー (600円。大人もできます。)
  - 栄養コーナー (折り紙で弁当づくり、離乳食・介護食  
展示など)
  - ミニ講座「小児の外傷について」  
「みんなの歯を磨こう」
- 問い合わせ・申込先  
保健センター ☎@1610

入場は無料です。  
参加者には歯ブラシを  
プレゼントします。ぜひ  
家族で参加してください。



## 6月の休日診療

とき	医療機関名	診療科目	住所	電話
4日(日) 9:00~18:00	佐伯中央病院 (内科)	内科	津田4180	☎1100
	小田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	宮内728-1	☎7733
11日(日) 9:00~18:00	阿品土谷病院 (内科)	内科	阿品4-51-1	☎5050
	さくらクリニック	内科	宮内1492-1	☎2201
18日(日) 9:00~18:00	アイビー眼科	眼科	宮内4311-5	☎3030
	宮河小児科医院	小児科	本町5-12	☎1703
25日(日) 9:00~18:00	かわごえクリニック	整形外科	宮内1087-1	☎3859
	佐藤皮膚科クリニック	皮膚科	串戸2-17-4	☎3400

※当番医は変更することがあるので、受診の前に必ず問い合わせてください

## 休日・夜間急患診療

救急案内	消防本部 ☎@8111 (休日の病院の問い合わせ) 救急ファクシミリ119番 函119		
医療機関名	診療科目	診療日時	
廿日市市休日・夜間急患診療所 新宮1-13-1 (あいプラザに併設) ☎20-1011 ※診療時間内で各日21:45まで	内科 (15歳以上)	・月~土曜日 19:00~22:00 ・日・祝・休日 9:00~22:00	
	外科	・火~金曜日 (祝・休日を除く) 19:30~22:00 ※症状を電話で事前に連絡してください	
広島市立舟入市民病院 広島市中区舟入幸町14-11 ☎082-232-6195	小児科	・毎日24時間	
	耳鼻咽喉科	・土曜日 (祝・休日を除く) 19:00~22:30	
広島市立広島市民病院 広島市中区基町7-33 ☎082-221-2291	内科など (歯科・歯科口腔 外科を除く)	・毎日24時間 ※成人 (高校生相当年齢以上) の主に内因性疾患を診療	
広島口腔保健センター 広島市東区二葉の里3-2-4 ☎082-262-2672	歯科	・日・祝・休日 9:00~15:00	
広島西医療センター 大竹市玖波4-1-1 ☎0827-57-0077	小児科	・月~金曜日 8:30~17:15 ・土・日・祝・休日 8:30~17:15 ※6月1日(木)から変更しています	
診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。 支払う医療費には、時間外加算または休日加算が含まれます。 休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、 かかりつけ医で受診してください。 ※受診の際は、健康保険の被保険者証を持参してください			
小児救急医療相談電話 ☎#8000・☎082-505-1399	小児科	・毎日19:00~翌朝8:00 ※小児科勤務経験がある看護師が相談対応 (医師が支援)	