

■ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

と き	と ころ	集合時間	備 考
10日(土)	大野7区集会所	9:00 (雨天中止)	②参加費50円 ※申し込み不要
12日(月)	中央市民センター	9:30 (9:15～受け付け) (雨天中止)	①廿日市地区周辺コース(約6km) ※要申し込み、中央市民センター☎②1266
16日(金)	串戸市民センター	9:00 (雨天中止)	①陽光台・宮園コース(宮内小学校前・約6km) ②参加費100円 ※14日(水)午前中までに要申し込み、串戸市民センター☎②2096
24日(土)	あいプラザ(講座室)	9:30 (9:00～受け付け) (雨天中止)	①あいプラザ～速谷神社コース(約6km) ②参加費50円 ※要申し込み、平良市民センター 仮事務所☎①1251
30日(金)	吉和第2集会所	9:55	①絶景コース(約4.4km、約4.8km) ②参加費50円 ※要申し込み、吉和支所☎⑦2111

※持ってくるもの：飲み物、タオル、帽子など

■体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

と き	と ころ	実施時間	備 考
1日(木)	西連集会所	14:00～15:30	②タオル、飲み物、運動ができる上靴・服装 講 師 松本直子さん

■ハートビクス

と き	と ころ	申込先	備 考
27日(火) 13:00～15:30	大野図書館	大野支所福祉グループ	①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス ②バスタオル、飲み物、運動できる靴、体操用マット(持っている人) ※循環器系疾患など既往歴のある人は医師に相談して参加してください
29日(木) 13:30～15:30	友和市民センター	佐伯支所福祉グループ	※友和市民センター会場(29日(木))に初めて参加する人はアンケート調査があるので、13時に集合してください
30日(金) 13:00～15:30	あいプラザ	保健センター	対 象 市内在住の40歳以上おむね70歳未満の人

■特定健診・がん検診・人間ドック申し込み受け付け中

と き	と ころ	集合時間	備 考
6日(火)			特定健診 後期高齢者健診
7日(水)			胃がん検診
8日(木)	あいプラザ	8:30～10:00 (受付時間は指定します)	肺がん検診
9日(金)			大腸がん検診
11日(日)			子宮頸がん検診
12日(月)			乳がん検診 C型B型肝炎ウイルス検査
10月2日(日)	友和市民センター		※網掛けがある日のみ、子宮頸がん検診、乳がん検診を実施します。10月6日(水)を追加しました
10月4日(火)	あいプラザ		※12日(月)と10月2日(日)は託児があります(要予約)
10月5日(水)			
10月6日(木)			
10月7日(金)			

問い合わせ・申込先 健診専用電話 ☎②2026  
 ※先着順です。定員になり次第、締め切り

■健診結果説明会

と き	と ころ	実施時間	備 考
27日(火)	あいプラザ	9:00～11:30	①健診結果に関する個別相談など ②健診結果 ※要申し込み(定員あり) ※受付時間は予約時に指定します
28日(水)	吉和保健センター	10:30～15:00	①健診結果に関する個別相談、栄養相談 ②健診結果(相談がある人) ※昼食は伝達講習を、13:30からは「ちょっとひと息医療とふくしの相談室」を行います

■介護予防教室【吉和地域】

と き	と ころ	実施時間	備 考
8日(木)	吉和福祉センター	14:00～15:30	①介護予防体操 ②参加費100円、タオル、飲み物、上靴

■9月10日～16日は自殺予防週間です

平成27年度の全国での自殺者数は24,025人で、多くの人が自殺を命を落としています。この機会に心の健康に関して考えてみませんか。働く人のこころの健康～こころを元気に保つために  
 テーマ 9月13日(火) 18:30～20:30  
 ところ 商工保健会館1階多目的ホール  
 講 師 日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所 産業カウンセラー 藤原美智子さん  
 申込先 保健センター ☎②1610

■あなたの復職をサポートします

～いきいき子育てママのナースカフェ～  
 子育てで看護の現場を離れている人が安心して現場に復帰できるようサポートします。  
 内 容 ナースセンターの紹介、市町の子育て支援、先輩ナースからのメッセージと交流会、フラワー教室など  
 と き 9月29日(木)、10月27日(木) ※両日とも10:00～12:30  
 ところ あいプラザ2階会議室  
 対象者 子育てのために離職中の看護職有資格者(保健師、助産師、看護師、准看護師)  
 申込先 広島県ナースセンター ☎082(293)9786  
 申込期限 9月29日(木)開催分は、9月21日(水)まで  
 10月27日(木)開催分は、10月21日(金)まで  
 参加費 無料(託児サービスあり)  
 ※公共交通機関を利用してください

■B型肝炎ワクチン定期予防接種

10月1日からB型肝炎ワクチン定期予防接種を開始する予定です。  

対象者	平成28年4月1日以降に生まれ、1歳になる前日までの人
接種回数	3回接種 ・27日以上の間隔で1回目、2回目を接種 ・1回目の接種から139日以上あけて3回目を接種
標準的な接種期間	生後2カ月から生後9カ月の間

 ※1歳を過ぎて接種した回数分は、全額自己負担です  
 ※接種するときは、医師と相談してから計画的に接種しましょう

■生活習慣病予防教室～運動編・栄養編～

と き	と ころ	実施時間	備 考
16日(金)	あいプラザ(多目的ホール)	13:30～15:30	①脂質異常症にならない運動・身体活動(運動の実践と講義) ②タオル、飲み物 講 師 健康運動指導士 小松亮介さん 定 員 50人 ※14日(水)までに要申し込み
10月4日(火)	あいプラザ(調理室)	9:30～13:30	①食事で脂質異常症を予防しよう(調理実習と講義) ②参加費300円、お米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん 講 師 管理栄養士 坂田良子さん 定 員 30人 ※30日(金)までに要申し込み

※申込先 保健センター ☎②1610  
 ※定員になり次第、締め切り

■育児教室【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	受付時間	備 考
9日(金)	津田児童館	10:30～12:00	①赤ちゃんすくすく広場、0歳児の子育てサロン ②参加費100円
12日(月)	友和市民センター	10:00～11:30	①わんぱくKIDSふれあい遊び

■育児相談【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	実施時間	備 考
5日(月)	あいプラザ	9:30～10:30	①身長・体重測定、個別相談(保健師または栄養士による) ②親子(母子)健康手帳 ※予約不要
12日(月)	友和市民センター	9:30～10:30	
14日(水)	大野福祉保健センター	9:30～11:00	
28日(水)	宮島福祉センター	13:15～13:50	

■身体測定【乳幼児と保護者】

と き	と ころ	実施時間	備 考
26日(月)	あいプラザ プレイルーム	①10:30～11:00 ②13:30～14:00	①身体測定(保健師または看護師による) ※相談は実施していません ※予約不要

■離乳食講座【離乳初期の乳児の保護者】

と き	と ころ	実施時間	備 考
27日(火)	あいプラザ	10:00～11:30	①実演 ②親子(母子)健康手帳 ※要申し込み(定員20人) 保健センター☎②1610

■がん体験ママの講演会～子宮頸がん・乳がん～  
"知ってほしいがん検診の大切さ"

と き 9月21日(水)10:00～11:30  
 ところ あいプラザ3階講座室  
 講 師 T&Tタウンファーマ(株)薬剤師・ピンクリボンアドバイザー 平野清子さん  
 定 員 80人程度 ※参加費無料(託児サービスあり)  
 申込先 保健センター ☎②1610

休日・夜間急患診療

救急案内 市消防本部☎②8111(休日の病院の問い合わせに応じます)  
 救急ファクシミリ119番 ☎119

■廿日市市休日・夜間急患診療所(あいプラザに併設)

☎②1011・☎②1614(診療時間内のみ)

診療科目	区 分	診療時間
内科 (15歳以上のみ)	月～土曜日	19:00～22:00
	日・祝・休日	9:00～22:00
外科	火～金曜日(祝・休日を除く)	19:30～22:00

外科は、けがの状況などを事前に電話で問い合わせてください。電話での問い合わせは、21時45分までです。支払う医療費には、時間外加算または休日加算が含まれます。  
 休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。  
 ※受診の際は、健康保険の被保険者証を持参してください

■広島市立舟入市民病院 ☎082(232)6195

(広島市中区舟入幸町14-11)  
 診療科 小児科 毎日実施:24時間  
 耳鼻咽喉科 土曜日:19時～22時30分

■広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291

(広島市中区基町7-33)  
 診療科 内科など(歯科・歯科口腔外科を除く)  
 毎日実施:24時間

※成人(高校生相当年齢以上)の主に関内性疾患の救急医療

■広島口腔保健センター ☎082(241)4861

(広島市中区富士見町11-9)  
 診療科 歯科 日・祝・休日:9時～15時  
 ※診療時間・診療科などは必ず事前に問い合わせてください

■小児救急医療相談電話 ☎#8000または☎082(505)1399

相談受付時間 毎日:19時～翌朝8時  
 相談対応者 小児科勤務経験がある看護師(小児科医師が支援)

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせてください

診療時間 9時～18時

9月の休日診療

22日(祝)	アイビー眼科 (宮内4311-5)	☎⑦3030
	佐藤皮ふ科クリニック (串戸2-17-4)	☎④3400
25日(日)	大野キッズ・ファミリークリニック (大野中央5-1-43 2階)	☎⑤3021
	みたに泌尿科クリニック (下平良1-3-36 3階)	☎⑩5000

9月9日(金)は救急の日です。  
 9月9日(金)～15日(木)は、救急医療週間です。

4日(日)	佐伯中央病院(内科) (津田4180)	☎⑦1100
	宮河小児科医院 (本町5-12)	☎⑩1703
11日(日)	かわごえクリニック (宮内1087-1)	☎⑦3859
	ふじかわ心療内科クリニック (下平良1-3-36 2階)	☎④0035
18日(日)	友和病院 (峠下ヶ原500)	☎⑦0688
	ひらた耳鼻咽喉科・アレルギー科 (天神12-7)	☎④3828
19日(祝)	平田内科小児科医院 (阿品台4-1-26)	☎⑩1155
	小浦眼科 (宮島口1-14-28)	☎⑤0011

地域によって、日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせてください。対象者には個別に通知していますが、届いていない場合は、お問い合わせください。保健センター ☎②1610

と き 9月27日(火)役所1階市民ロビー

と き 12時～16時

※65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験のある人に限ります。受付時に本人確認ができるものを提示してください

問い合わせ ☎1610