

第2回歩いてみよう!
はつかいちく地御前史跡めぐり

とき 10月23日(日)
集合場所 地御前市民センター

受け付け 9時～9時30分
11時30分予定
参加費 1000円(保険代込み)
募集人数 50人

申込方法 生涯学習課まで電話で
申込締切 10月17日(月)

問 生涯学習課 ☎9206

がけ付近の住宅を守る補助

建築指導課 ☎9191

●土砂災害対策改修費用の補助
土砂災害特別警戒区域内の住宅と居室を有する既存建築物(以下「住宅など」)で土砂災害に対する構造耐力上の安全性を有していないものに対して、改修に必要な費用の補助をします。

対象となる住宅など 次の①②の要件を満たす場合
①土砂災害特別警戒区域内にある住宅など
②建築基準法で定める土砂災害特別警戒区域内に居室を有する建築物の構造基準に適合しない既存不適格である住宅など

対象となる費用 土砂災害対策改修工事費の23%(補助限度額75万9000円)
対象となる工事 住宅などに想定される土石流の高さや衝撃力に応じて定められた仕様を満たす鉄筋コンクリート造の外壁などを設ける改修工事
受付期間 10月31日(月)まで

がけ地近接等危険住宅移転費用の補助

がけ地の崩壊などで住民の生命に危険を及ぼす区域で、危険住宅の移転を行う者に対して補助する制度があります。

国民健康保険証(保険証)の更新

現在の国民健康保険被保険者の有効期限は9月末までです。加入人数分の新しい保険証を、9月30日(金)までに世帯主へ送付します。10月以降に医療機関を受診する場合は、必ず新しい保険証を使用してください。就職などで資格に変更があった場合は、早めに手続きしてください。
※古い保険証は、市役所、各支所、各市民センターに返却するか、各自で処分してください

補装具相談(判定)会

身体障害者手帳を持つ、聴覚障がいのある人と肢体不自由の人の補装具に関する相談(判定)会を行います。(要予約)
とき 受付時間は13時～14時
聴覚障がい者 11月2日(水)
肢体不自由者 11月10日(木)
※両方とも判定会は14時～
ところ あいプラザ

対象品目

・聴覚障がい者 補聴器
・肢体不自由者 車椅子(レディメイドなどを除く)、電動車椅子、座位保持装置、義肢、装具
申込方法 市役所1階障害福祉課または各支所まで直接。身

納期限 9月30日(金)

国民健康保険税3期、介護保険料3期、後期高齢者医療保険料3期(延滞区 保育料9月、留守家庭児童会利用料9月、市営住宅(駐車場)使用料9月、社会福祉施設入所者負担金8月)

対象となる住宅

・災害危険区域(急傾斜地崩壊危険区域)、土砂災害特別警戒区域内に建っている住宅
・昭和46年以前に、高さ2mを超えるがけ(30度を超える角度をなす土地)の上や高さ5mを超えるがけの下近くに建築され、がけ面に崩壊防止の工事が行われていない住宅
対象となる費用 次の経費の一部に補助金を交付します。
・既存住宅の除去費用
・安全な場所の土地取得、造成、住宅の建設または購入のために、金融機関などから融資を受けた場合の借入金の利子相当額

救急車の適正利用

消防本部警防課 ☎9233
救急車や救急医療は限りある資源です。いざというときの適切な自身のために、救急車は適正に利用してください。
平成27年中は、市民の約25人に1人が救急車を利用した状況となりました。そのうち約4割は軽症者で、ほとんどが緊急性の無いものでした。
緊急性の無い救急出動が多くなれば、救急車を本来に必要とする人のところへの到着が遅れてしまい、救える命が救えなくなる恐れがあります。

高額障害福祉サービス費の支給

障害福祉課 ☎9186
障害福祉サービスを利用していただ人が、65歳に到達し、これまでと同様のサービスを介護保険のサービスとして利用する場合、利用者負担額の一部を高額障害福祉サービス費(生活支援)として支給します。
対象期間 平成28年8月から平成30年3月までのサービス利用分
支給対象者 次の全てに該当する人
①平成23年4月1日以降に65歳に到達した人、または到達する人(昭和21年4月2日以降に生まれた人)
②平成18年4月以降(概ね5年間)に障害福祉サービス(居宅介護または短期入所に限る)を利用していただ人
③現在、介護保険のサービス(訪問介護または短期入所に限る)を利用している人
④本人および配偶者の市民税が非課税の人
申請方法 市役所1階障害福祉課または各支所まで直接。印鑑(ゴム製不可)、手帳(身

体障害者手帳と印鑑(ゴム製不可)が必要です。

聴覚障がい者 10月19日(木)
肢体不自由者 10月27日(木)
申請締切

新体力テスト

生涯学習課 ☎9206
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、急歩(男子1500m、女子1000m)、立ち幅跳びの項目で測定します。合わせて健康チェックとテストの総合評価を行います。
とき 10月10日(祝)9時～12時
ところ サンチェリー
対象 20歳～64歳の人(対象年齢外の人も測定は可能)
参加費 無料
※運動のできる服装で、体育館シューズが必要
申込方法 生涯学習課まで電話で。
申込締切 9月30日(金)

第7回廿日市市小学生陸上競技記録会

ユアックさいき(佐伯総合スポーツ公園内) ☎1261
とき 10月2日(日)(受け付け8時15分、競技開始9時)
ところ 佐伯総合スポーツ公園

福祉・健康

第十回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求

生活福祉課 ☎9165

戦没者の遺族(子、兄弟姉妹、戦没者と一緒に生計だった甥姪など)で、法律で定められた最先順位者のうち一人に対し、特別弔慰金として5年償還の国債が支給されます。
※ただし、公務扶助料や遺族年金などの受給権を有する遺族がない場合に限ります
請求期限は平成30年4月2日までです。早めに手続きをしてください。
※特に今まで特別弔慰金を受給したことのある人は確認してください

すでに請求した人

現在、国債が交付されるまでにかかりの時間を要しているため、今しばらくお待ちください。
問い合わせ先 広島県社会援護課 ☎082(513)3036

敬老事業・老人クラブ・高齢者訪問

高齢介護課 ☎9155

●長寿をお祝します
長年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝って次の事業を行います。
・コミュニティ、町内会などが協力して各地域で行う敬老事業(敬老会)を支援します。
・88歳の人に記念品を、100歳の人に敬老金を贈ります。
●老人クラブ会員募集
仲間・健康づくり、趣味の活動などを積極的にを行っています。共に健康で楽しく、地域社会の力となるため活動しませんか。
問い合わせ先 市老人クラブ連合会事務局 ☎5777
受付日 火・木曜日の10時～16時
●高齢者を訪問します
高齢者を対象にしたサービス案内パンフレット「ご存知ですか」を9月から11月にかけて、地域の民生委員が個別に配付します。70歳以上の人には、配付のときに簡単な聞き取りをします。地域の見守り活動につながるため、協力してください。
また、日常生活の中で気になることがあれば、気軽に相談してください。なお、訪問する時期は地域によって異なります。

敬老事業・老人クラブ・高齢者訪問

対象 市内の小学生
種目 1・2年生60m、3・4年生100m、5・6年生100mと800m、全年生走り幅跳び、リレー、ボール投げ
参加費 1人200円
※詳しくは、学校から配布される要項を確認してください
申込締切 9月16日(金)(必着)

体育の日感謝祭

佐伯総合スポーツ公園 ☎1601
とき 10月10日(祝)
ところ 佐伯総合スポーツ公園

各種無料体験教室

NPO廿日市スポーツクラブ ☎4150 ☎1125
申込期間 10月13日(木)まで

体育の日感謝祭

場所	時間	内容
野球場	午前	カーブOBによる野球教室
陸上競技場	午後	スナックゴルフ
トレーニングルーム	1日	無料開放(中学生以上)
テニスコート		無料開放(1グループ2時間)

※公園開園時間 9時～18時

カーブOBによる野球教室

対象 小学生(個人・チーム)
参加費 500円(保険料含む)
申込方法 スポーツ公園まで電話で。
申込締切 9月30日(金)

パークゴルフ大会

廿日市市スポーツ協会事務局 ☎4480
とき 10月23日(日)9時受け付け開始(予備日10月30日(日))
ところ 廿日市市パークゴルフ場
対象 市内および近郊に在住で、18歳以上の人

まめでいきいき元気教室

地域包括支援センター ☎9158

家庭でも気軽にできる運動や、ボールなど身近にある道具を使った楽しい運動のほか、口腔や栄養に関する教室も行います。
対象 医師から運動制限を受けていない65歳以上の人の参加費 2000円(参加途中での返金不可)
※9月1日(木)8時30分から募集開始
※週1回で計20回
※申し込み多数の場合は、介護予防の必要性の高い人を優先

体験会

地域	ところ	とき	初回	締め切り	申込先
廿日市	あいプラザ	月②	10月3日(月)	9月15日(休)	地域包括支援センターはつかいち ☎9158
	宮園市民センター	月①	10月17日(月)		
	原市民センター	水①	10月19日(水)		
	阿品台市民センター	木①	10月20日(木)		
大野	大野市民センター	木②	10月20日(木)	9月15日(休)	地域包括支援センターおおの ☎0251
	大野図書館	金②	10月14日(金)		
	宮島福祉センター	水①	10月19日(水)		
		水②	10月20日(水)		
佐伯	友和市民センター	月①	10月3日(月)	9月15日(休)	地域包括支援センターさいき ☎2828
	浅原市民センター	月②	10月3日(月)		
	玖島市民センター	火①	10月4日(火)		
	津田市民センター	火②	10月4日(火)		

※時間は、①9時30分～11時30分、②14時～16時

定員 100人(先着順)
参加費 1000円
※プレール料金、保険料、景品などを含む
申込方法 廿日市市パークゴルフ場と廿日市市スポーツ協会事務局にある申込用紙に必要事項を記入し、次へ持参、郵送、またはファクスで。
〒738-0033 串戸6の1の1 廿日市市スポーツ協会事務局

体験会	とき	ところ	持参物
太極拳	9月10日(出)・17日(出) 9時30分～11時	宮園小学校 体育館	室内履き、飲み物、タオル
健康フラダンス	9月9日(金)・16日(金) 11時10分～12時10分	あいプラザ 2階健康増進室	室内履き、飲み物、タオル
貯筋ステーション(貯筋運動教室)	9月9日(金)・16日(金) 9時30分～11時	あいプラザ 3階講座室	室内履き、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル
貯筋ステーション(貯筋運動教室)	9月8日(木)・15日(木) 10時～11時30分	市民活動センター 第1研修室	室内履き、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル
貯筋ステーション(貯筋運動教室)	9月14日(木)・21日(木) 10時～11時30分	サンチェリー 大会議室	室内履き、飲み物、タオル

※NPO廿日市スポーツクラブに申し込み・問い合わせしてください