

■ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

Table with 4 columns: とき, ところ, 集合時間, 備考. Includes dates 19日(金) and 26日(金) at 串戸市民センター and 吉和支所.

※持ってくるもの：飲み物、タオル、帽子など

■ナイトウォーキング【ウォーキングリーダー交流会(公開講座)】

Table with 4 columns: とき, ところ, 実施時間, 備考. Includes date 9日(火) at あいプラザ.

■体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

Table with 4 columns: とき, ところ, 実施時間, 備考. Includes date 4日(木) at 西連集会所.

■介護予防教室【吉和地域】

Table with 4 columns: とき, ところ, 実施時間, 備考. Includes date 4日(木) at 吉和福祉センター.

■さいきすこやか健康塾

Table with 4 columns: とき, ところ, 実施時間, 備考. Includes date 26日(金) at 友和市民センター.

■特定健診・人間ドック・がん検診

申し込み受け付け中です。

<申し込み・問い合わせ>健診専用電話 ☎@2026
※先着順です。すでに定員に達している場合もあります。詳しくは、予約時に問い合わせてください

休日・夜間急患診療

救急案内 市消防本部☎@8111 (休日の病院の問い合わせに応じます)
救急ファクシミリ119番 ☎@119

■廿日市市休日・夜間急患診療所(あいプラザに併設)

☎@1011・☎@1614 (診療時間内のみ)

Table with 3 columns: 診療科目, 区分, 診療時間. Lists 内科 and 外科 with their respective hours.

外科は、けがの状況などを事前に電話で問い合わせしてください。電話での問い合わせは、21時45分までです。

休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。
急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。

※受診の際は、健康保険の被保険者証を持参してください

■高齢者肺炎球菌定期予防接種

対象者は次の①②をすべて満たす人です。
①今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(※)の接種を受けたことがない人
※23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン
②市内に住民票があり、平成28年度中(平成29年3月31日まで)に次の年齢になる人

Table with 2 columns: 生年月日, 年齢. Lists birth dates and corresponding ages from 65 to 100.

※60歳～64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(障がい者手帳1級相当)も対象です

※自己負担額：4700円
※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は、自己負担額が免除になります
※定期接種の機会は、1人1回のみです。過去に接種を受けた人(自費も含む)は定期接種の対象にはなりません

■健診結果説明会&ヘルスチェック

Table with 4 columns: とき, ところ, 実施時間, 備考. Includes date 31日(水) at 大野福祉保健センター.

■子宮頸がん検診、乳がん検診を受けましょう

昨年度、市の子宮頸がん検診、乳がん検診を受けていない人が対象です。昨年度受けていない人は、ぜひ受診してください。
2年に1回の受診を推奨します。
がん検診は早期発見・早期治療が大切です。

Table with 3 columns: 検査項目, 対象年齢, 生年月日. Lists 子宮頸がん and 乳がん with their target ages and birth dates.

■予防接種

予防接種の受け忘れはありませんか
・親子(母子)健康手帳を確認し、受け忘れはないかチェックしましょう。
・市内に住民票があり、対象年齢であれば無料です。市外で接種を希望する場合は、予防接種券が必要です。
・県外で接種をする場合は全額自己負担(有料)です。事前に保健センターまたは各支所まで連絡してください。

【予防接種の対象年齢と受け方】

Table with 2 columns: 予防接種の種類, 対象年齢. Lists BCG, 四種混合, 二種混合2期, 水ぼうそう, 麻疹風しん, 日本脳炎, ヒブ, 小児用肺炎球菌, 子宮頸がん.

※1 2回接種。接種歴などにより、接種回数は異なります
※2 平成19年4月1日以前に生まれた人で、勧奨差し控えにより接種ができなかった人は、その未接種分を20歳になる前日までであれば、無料で接種することができます
※3・4 接種開始年齢により接種方法が異なります
※5 現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的には勧めていません。接種するときは、ワクチンの効果や副作用などを確認してから受けてください

※予防接種の回数、間隔などは市ホームページで確認してください
予防接種を受けるときは、医療機関に親子(母子)健康手帳を必ず持参してください。予防接種の受け忘れや余分な接種を防ぐためにも、必ず医療機関で親子(母子)健康手帳に予防接種の記録をしてもらい、生涯大切に保管しましょう。

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせてください

■育児相談【乳幼児と保護者】

Table with 4 columns: とき, ところ, 受付時間, 備考. Includes dates 8日(月), 17日(水), 19日(金) at various locations.

■育児教室【乳幼児と保護者】

Table with 4 columns: とき, ところ, 実施時間, 備考. Includes date 23日(火) at 友和保育園.

■身体測定【乳幼児と保護者】

Table with 4 columns: とき, ところ, 実施時間, 備考. Includes date 22日(月) at あいプラザ.

■歯の講演会参加者募集

「最近の子どもの口の中の問題と呼吸との関係について」
子どもの喘息や無呼吸症候群などの問題とその対策に関して歯科医師が話します。
とき 8月25日(木) 10:00～11:30(9:30～受け付け)
ところ あいプラザ 1階多目的ホール
対象 歯科保健に関心がある人
講師 あかぎ歯科医院 赤木真一さん 定員 100人
※要申し込み、廿日市市保健センター☎@1610

■生活習慣病予防教室～よくわかる脂質異常症～

脂質異常症は、以前は高脂血症と呼ばれ、生活習慣病などとも関連が深く誰がかかる可能性があります。今回は脂質異常症に関して医師が分かりやすく講演します。
コレステロールや中性脂肪の気になる人は、この機会に脂質異常症を学んでみませんか。栄養士の話や、椅子に座ってできる体操も予定しています。
とき 9月4日(日) 13:00～14:30
ところ あいプラザ 1階多目的ホール
内容 脂質異常症や、予防・治療に関することなど
講師 JA広島総合病院健康管理センター長 碓井裕史さん
定員 80人程度
※8月31日(火)までに要申し込み、廿日市市保健センター☎@1610

8月の休日診療

Table with 3 columns: 日, 診療科目, 電話番号. Lists clinic hours for 7日(日), 11日(祝), 14日(日), 15日(月).

Table with 3 columns: 日, 診療科目, 電話番号. Lists clinic hours for 16日(火), 21日(日), 28日(日).