

7月の保健行事

■ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

と き	ところ	集合時間	備 考
11日(月) (雨天中止)	中央市民センター	9:30 (9:15～受け付け)	廿日市地区周辺(約6km) 参加費 無料 ※要申し込み、中央市民センター ☎②1266
15日(金) (雨天中止)	串戸市民センター	9:00	廿日市マリンコース(約7.8km) 参加費 100円 ※13日(水)午前中までに要申し込み、串戸市民センター ☎②2096
23日(土)	吉和 魅惑の里	9:25	吉和魅惑の里コース(4.3km) 参加費 50円 講師 松本直子さん ※要申し込み、吉和支所 ☎①2111 ※ウォーキング後、親子で参加できる教室を予定しています

※持ってくるもの：飲み物、タオル、帽子など

■健康はつかいち21「ウォーキングカード達成者」

榎本マキコさん(えのもと・まきこ)さん(大野3区)
 河本光枝さん(かわもと・みつえ)さん(大野3区)
 玖村千秋さん(くむら・ちあき)さん(佐方)
 橋本孝志さん(はしもと・たかし)さん(大野8区)

■ハートビクス【佐伯地域】

と き	ところ	実施時間	備 考
28日(木)	友和市民センター	13:30～15:30	①運動教室と栄養・運動の個別アドバイス ②タオル、飲み物、運動できる靴、体操用マット(ある人) ※循環器系疾患など既往歴がある人は、医師に相談の上、参加してください ※要申し込み、佐伯支所福祉グループ ☎①1124

■若返り教室ハートビクス【宮島地域】

と き	ところ	実施時間	備 考
7日(木)	西連集会所	14:00～15:30	②タオル、飲み物、運動ができる上靴 講 師 松本直子さん

■介護予防教室【吉和地域】

と き	ところ	実施時間	備 考
14日(木)	吉和福祉センター	14:00～15:30	①介護・物忘れ予防の体操 ②タオル、飲み物、上靴、参加費100円
28日(木)			

■子どものための料理教室参加者募集【廿日市地域】

ボランティアで地域の食育を推進しているヘルスメイト(食生活改善推進員)が指導をします。
 と き 7月25日(月) 9時30分～13時(9時～受け付け)
 ところ あいプラザ2階調理室
 対 象 市内在住の小学生 定員 20人
 参加費 420円(調理実習代・保険料)
 持ってくるもの エプロン、上履き、三角巾、布巾
 申込方法 1日(金)から廿日市市保健センター ☎②1610まで電話で。
 ※家族が料理の試食を希望する場合は、申し込みのときに知らせてください。試食代として別に400円が必要です

■8020(ハチマルニイマル)運動達成者の表彰

対 象 平成28年4月1日以降に80歳以上で20本以上自分の歯を有し、歯科医師の推薦を受けている市内在住の人
 ※過去に表彰を受けた人は除きます
 応募期間 7月15日(金)～9月14日(水)
 ※該当する人は、かかりつけの歯科医師へ相談し、歯科医師の推薦を受けてください
 ※11月6日(日)のあいプラザまつりで「8020運動達成者表彰式」を予定しています

■特定健診・人間ドック・がん検診・医療機関個別健診

特定健診・人間ドック・がん検診の申し込み受け付け中です。詳しくは、「平成28年度健診のご案内」を確認してください。医療機関個別健診は直接医療機関に予約し、受診してください。問い合わせ 健診専用電話 ☎③2026

と き	ところ	受付時間	備 考
7日(木)	大野福祉保健センター	8:30～10:00 ※宮島と吉和以外は受付時間を指定	・特定健診 ・後期高齢者健診 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・子宮頸がん検診 ・乳がん検診 ・C型・B型肝炎ウイルス検査 ※網掛けがある日のみ子宮頸がん検診と乳がん検診を実施 ※先着順です ※宮島福祉センターでは、子宮頸がん検診は実施しません
8日(金)	大野9区集会所		
10日(日)	大野福祉保健センター		
11日(月)	大野福祉保健センター		
13日(水)	宮島福祉センター		
22日(金)			
23日(土)			
25日(月)	あいプラザ		
26日(火)			
27日(水)			
29日(金)	吉和福祉センター		

■夏休み子どもクッキング(健康おおの21)

と き	ところ	実施時間	備 考
22日(金)	大野福祉保健センター	10:00～13:00	対 象 小学生 ②参加費420円 ※19日(火)までに要申し込み(定員20人)、大野支所福祉グループ ☎③3309

■予防接種の対象年齢と受け方

次の予防接種をまだ済ませていない人は、医療機関に予約して受けることができます。
 市内に住民票があり、対象年齢であれば無料です。市外で接種を希望する場合は、予防接種券が必要です。
 県外で接種をする場合は全額自己負担(有料)です。事前に保健センターまたは各支所まで連絡してください。

予防接種の種類	対象年齢	
BCG	生後3カ月～1歳になる前日	
四種混合	1期初回 1期追加	生後3カ月～7歳6カ月になる前日
二種混合2期		11歳～13歳になる前日
水ぼうそう(水痘)(※1)		1歳～3歳になる前日
麻しん風しん1期		1歳～2歳になる前日
麻しん風しん2期		小学校就学前の1年間(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)
日本脳炎(※2)	1期初回 1期追加 2期	生後6カ月～7歳6カ月になる前日 9歳～13歳になる前日
ヒブ(※3)		生後2カ月～5歳になる前日
小児用肺炎球菌(※4)		
子宮頸がん(※5)		小学6年生(相当の年齢)～高校1年生(相当の年齢)の女子

医師と相談の上、計画的に接種してください。
 ※1 2回接種。接種歴などにより、接種回数は異なります
 ※2 平成19年4月1日以前に生まれた人で、勧奨差し控えにより接種できなかった人は、その未接種分を20歳になる前日までであれば、無料で接種することができます
 ※3・4 接種開始年齢により接種方法が異なります
 ※5 現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的には勧めていません。接種するときは、ワクチンの効果や副作用などを確認してから受けてください

予防接種を受けるときは、医療機関に親子(母子)健康手帳を必ず持参してください。予防接種の受け忘れや余分な接種を防ぐためにも、必ず医療機関で親子(母子)健康手帳に予防接種の記録をしてもらい、生涯大切に保管しましょう。

■育児相談【乳幼児と保護者】

と き	ところ	受付時間	備 考
12日(火)	あいプラザ	9:30～10:30	①身長・体重測定、個別相談(保健師・栄養士による) ②親子(母子)健康手帳 ※吉和保健センターは、乳幼児健診と同時開催 ※津田保育園は、育児教室と同時開催
14日(木)	津田保育園	9:30～10:00	
21日(木)	吉和保健センター	13:45～14:15	
27日(水)	大野福祉保健センター	9:30～11:00	

■育児教室【乳幼児と保護者】

と き	ところ	実施時間	備 考
8日(金)	津田児童館	10:30～12:00	①赤ちゃんすくすく広場、0歳児の子育てサロン ②参加費100円
14日(木)	津田保育園	10:00～11:30	①わんぱくKIDS、保育園で遊ぼう

■身体測定

と き	ところ	実施時間	備 考
25日(月)	あいプラザ プレイルーム	①10:30～11:00 ②13:30～14:00	①身体測定(保健師または看護師による) ※相談は実施していません

■離乳食講座【離乳初期の乳児の保護者】

と き	ところ	実施時間	備 考
26日(火)	大野福祉保健センター	10:00～11:30	①栄養士による実演 ※19日(火)までに要申し込み(定員20人)、大野支所福祉グループ ☎③3309

■マタニティスクール【妊娠中の人とその家族】

と き	ところ	実施時間	備 考
26日(火)	あいプラザ	10:00～12:00	①沐浴(もくよく)実習、妊娠体験 ②親子(母子)健康手帳 ※要申し込み(定員あり) ※夫(パートナー)の参加歓迎

休日・夜間急患診療

救急案内 市消防本部 ☎③8111 (休日の病院の問い合わせに応じます)
 救急ファクシミリ119番 ☎119

■廿日市市休日・夜間急患診療所(あいプラザに併設)

☎②1011・☎②1614(診療時間内のみ)

診療科目	区 分	診療時間
内科 (15歳以上のみ)	月～土曜日	19:00～22:00
	日・祝・休日	9:00～22:00
外科	火～金曜日(祝・休日を除く)	19:30～22:00

外科は、けがの状況などを事前に電話で問い合わせてください。電話での問い合わせは、21時45分までです。支払う医療費には、時間外加算または休日加算が含まれます。
 休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。
 ※受診の際は、健康保険の被保険者証を持参してください

■広島市立舟入市民病院 ☎082(232)6195

(広島市中区舟入幸町14-11)
 診療科 小児科 毎日実施:24時間
 耳鼻咽喉科 土曜日:19時～22時30分

■広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291

(広島市中区基町7-33)
 診療科 内科など(歯科・歯科口腔外科を除く)
 毎日実施:24時間
 ※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患の救急医療

■広島口腔保健センター ☎082(241)4861

(広島市中区富士見町11-9)
 診療科 歯科 日・祝・休日:9時～15時
 ※診療時間・診療科などは必ず事前に問い合わせてください

■小児救急医療相談電話 ☎#8000または☎082(505)1399

相談受付時間 毎日:19時～翌朝8時
 相談対応者 小児科勤務経験がある看護師(小児科医師が支援)

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせてください

診療時間 9時～18時

7月の休日診療

24日(日)	小浦眼科 (宮島口1-14-28)	☎⑤0011
	小山整形外科医院 (大東1-5)	☎③5100
31日(日)	敬愛病院(内科) (大野中山72)	☎⑤3333
	双樹クリニック (新宮2-1-15)	☎④3555

【掲載誤りに関するお詫び】

「広報はつかいち」平成28年6月号の「6月の保健行事・休日診療」に記載している文面に誤りがありましたので、訂正し、お詫びします。
 ①24ページ「無料クーポン券は届きましたか」中、乳がん検診対象者の生年月日
 (正) 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
 (誤) 昭和50年4月2日～平成51年4月1日
 ②24ページ「6月の休日診療」中、26日(日曜日)の診療所
 (正) アイビー眼科(宮内4311-5) ☎②3030
 (誤) 永井医院(大野中央3-2-31) ☎⑤0014

3日(日)	大野浦病院 (丸石2-3-35)	☎④2426
	大田整形外科 (廿日市2-5-9)	☎③6211
10日(日)	かめよし皮膚科・アレルギー科 (阿品3-1-6 5階)	☎⑥1239
	宮河小児科医院 (本町5-12)	☎⑩1703
17日(日)	佐藤皮ふ科クリニック (串戸2-17-4)	☎④3400
	さくらクリニック (宮内1492-1)	☎⑨2201
18日(祝)	永井医院 (大野中央3-2-31)	☎⑤0014
	わき小児科医院 (下平良1-3-36 3階)	☎④0207

■4カ月児・1歳6カ月児・3歳6カ月児健診

地域によって、日時や場所の変更を希望する人があります。保健センターまたは各支所へ問い合わせさせていただきますが、通知が届いていない人や、日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所へ問い合わせさせていただきます。

問い合わせ ☎161011(診療時間内のみ)

■廿日市市休日・夜間急患診療所に、外科診療を開設

診療時間

19時～金曜日(祝・休日を除く) 22時

診療は、急なけがなどの応急処置です。外科を受診する場合は、事前に電話で問い合わせてください。

問い合わせ

☎101011(診療時間内のみ)