

4月の保健行事

■ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	備考
13日(水) 13:55集合	吉和 魅惑の里	①水仙コース(約5.2km) ②参加費 50円(保険料含む) 申込み 吉和支所☎⑩2113
16日(土) 9:00集合	沖塩屋 児童公園	②参加費 50円 申込み 不要
16日(土) 9:30開始 (受付9:00~)	四季が丘市民 センター	①四季が丘周辺コース(約6km) ②参加費 50円(四季が丘在住者は無料) 申込み 四季が丘市民センター ☎⑩3365
18日(月) 9:30開始 (受付9:15~)	中央市民 センター	①廿日市地区周辺コース(約6km) ②参加費 無料 申込み 中央市民センター☎⑩1266

■健康はつかいち21「ウォーキングカード達成者」

- ・江上寛之(えがみ・ひろゆき)さん(住吉)
- ・樹木盛義(うえき・もりよし)さん(六本松)

■「平成28年度健診のご案内」は届きましたか 4月6日から健診の申し込み受け付け開始

集団健診(特定健診・後期高齢者健診・がん検診・C型・B型肝炎ウイルス検査)・人間ドックの受付を、4月6日(水)から開始します。自分のため、家族のために、年に1度は健診を受けましょう。

申し込みは、健診専用電話に電話してください。医療機関個別健診は、6月から各医療機関で申し込みを受け付けます。

また、手元に「健診のご案内」が届いてない場合は問い合わせてください。

申込み・問合せ 健診専用電話番号 ☎⑩2026

平成28年4月1日から広島県がん対策推進条例の「受動喫煙防止対策」がスタートします。

誰もがいつでも気持ちよく過ごせる環境づくりに取り組みましょう。詳しくは広島県ホームページをご覧ください。
【広島県 なくそう受動喫煙】で検索

■体若返り教室ハートビクス【宮島地域】

とき	集合場所	備考
21日(木) 14:00~15:30	西連集会所	①ウォーキング ②タオル・飲み物・運動できる靴 講師 松本直子さん

■ヘルスチェック

とき	集合場所	備考
20日(水) 9:30~11:00	あいプラザ	①血圧測定、体重、体脂肪測定、尿検査、健康に関する相談(被爆者健康相談も実施) ②健診結果(健診結果に関して相談がある人)

■高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎は季節を問わずかかり、日本の死因の第3位です。ワクチンの接種により、肺炎予防の効果が期待できます。
予防接種期間 平成28年4月1日~平成29年3月31日

対象者 廿日市市に住民票があり次の①、②全てに該当する人
 ①今までに高齢者肺炎球菌ワクチン※の接種を受けたことがない ※23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン
 ②対象者生年月日(平成29年3月31日まで)

生年月日	年齢
昭和26年4月2日~昭和27年4月1日	65歳相当
昭和21年4月2日~昭和22年4月1日	70歳相当
昭和16年4月2日~昭和17年4月1日	75歳相当
昭和11年4月2日~昭和12年4月1日	80歳相当
昭和6年4月2日~昭和7年4月1日	85歳相当
大正15年4月2日~昭和2年4月1日	90歳相当
大正10年4月2日~大正11年4月1日	95歳相当
大正5年4月2日~大正6年4月1日	100歳

60歳~65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい有する人(障害者手帳1級相当)も対象

※対象者には6月頃個別に通知を出します
 ※定期接種の機会は、**1人1回のみ**。今年度の対象者は次年度以降対象外。接種希望者は、必ず**平成29年3月31日までに内科**などの医療機関に予約して接種しましょう(対象者は、今年度中であれば誕生日前でも接種できます)

接種回数 1回 **自己負担額** 4,700円

接種前に手続きが必要な人

- ①廿日市市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に保健センターまたは各支所で手続きが必要です。
- ②生活保護世帯または、市民税非課税世帯の人は、自己負担額が免除になります。事前に必ず申請してください。

■育児教室【乳幼児と保護者】

とき	ところ	実施時間	備考
8日(金)	津田児童館	10:30~12:00	赤ちゃんすくすく広場 ①0歳児のサロン ②参加費 100円 ※要申し込み、佐伯支所福祉グループ
27日(水)	友和市民センター	10:15~11:30	わんぱくKIDS ①ふれあい遊び

■身体測定【乳幼児と保護者】※相談の実施はなし

とき	ところ	実施時間	備考
25日(月)	あいプラザ プレイルーム	10:30~11:00	①身体測定
		13:30~14:00	

■パパママタニティスクール【妊娠中の人とその家族】

とき	ところ	実施時間	備考
5月8日(日)	あいプラザ	10:00~12:00	①妊娠体験とこころの話 ②親子健康手帳※要申込み

■乳幼児健康診査

廿日市市では4カ月、1歳6カ月、3歳6カ月の子どもを対象に集団検診を実施しています。成長・発達の節目にもなる大切な時期になります。必ず受診してください。

とき	内容
4カ月児健診	身長・体重・頭囲・胸囲測定 医師による健康診断、保健師による相談、栄養士による栄養相談、ブックスタートボランティアによる絵本の読み聞かせ
1.6歳児健診	身長・体重・頭囲・胸囲測定 医師による健康診断・歯科健診 保健師による相談、栄養士による栄養相談 歯科衛生士による歯科相談
3.6歳児健診	身長・体重・頭囲・胸囲測定・尿検査 医師による健康診断・歯科健診 保健師による相談、栄養士による栄養相談 歯科衛生士による歯科相談

※対象者には日程が近づき次第、廿日市市から通知します
 ※日時や場所は地域により異なります。通知に記載をしているので確認してください
 ※日程の変更などの連絡は保健センターまたは各支所福祉担当まで連絡してください

■育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	受付時間	備考
11日(月)	大野福祉保健センター	9:30~11:00	①身長・体重測定、個別相談(保健師・栄養士による) ②親子健康手帳 ※友和市民センターは乳児健診と同時開催
12日(火)	あいプラザ	9:30~10:30	
20日(水)	友和市民センター	13:30~14:00	

■子どもの定期予防接種

次の予防接種をまだ済ませていない人は、医療機関で予約して受けることができます。廿日市市に住民票があり、対象年齢であれば無料です。廿日市市外で接種を希望する場合は、予防接種券が必要です。
 ※県外で接種する場合は、全額自己負担(有料)です

予防接種の種類	対象年齢	
BCG	生後3カ月~1歳になる前日	
四種混合・不活性ポリオ	1期初回 1期追加 生後3カ月~7歳6カ月になる前日	
二種混合2期	11歳~13歳になる前日	
麻しん風しん	1期	1歳~2歳になる前日
	2期	小学校就学前の1年間(平成22年4月2日~平成23年4月1日生)
水痘	1歳~3歳になる前日	
ヒブ※1	生後2カ月~5歳になる前日	
小児用肺炎球菌※2		
日本脳炎※3	1期初回 1期追加	生後6カ月~7歳6カ月になる前日
	2期	9歳~13歳になる前日
子宮頸がん※4	小学6年生(相当の年齢)~高校1年生(相当の年齢)の女子	

- ※1・2 接種開始年齢により接種方法が異なります
- ※3 平成19年4月1日以前に生まれた人で、勧奨差し控えて接種ができなかった人は、その未接種分を**20歳になる前日まで**であれば公費で接種することができます
- ※4 現在、積極的にはお勧めしていません
- かかりつけ医と相談し、計画的に接種してください。
- 不明な点は、保健センターまたは各支所に問い合わせてください。
- 接種時は必ず親子(母子)健康手帳を持参してください

休日・夜間急患診療

救急案内 市消防本部☎⑩8111(休日の病院の問い合わせに応じます)
 救急ファクシミリ119番 ☎119

■廿日市市休日・夜間急患診療所(あいプラザに併設)

☎⑩1011・☎⑩1614(診療時間内のみ)

診療科目	区分	診療時間
内科 (15歳以上の人のみ)	月~土曜日	19時~22時
	日・祝・休日	9時~22時
外科	火~金曜日(祝・休日を除く)	19時30分~22時

※外科は、けがの状況などを事前に電話で問い合わせてください
 ※電話での問い合わせは、21時45分まで
 ※支払う医療費には、時間外加算または休日加算が含まれます

○休日・夜間急患診療所は、救急患者のための診療所です。急患でない場合は、できるだけ通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診してください。

○受診の際は、健康保険の被保険者証を持参してください。

■広島市立舟入市民病院 ☎082(232)6195

(広島市中区舟入幸町14-11)
診療科 小児科 毎日実施/24時間
 耳鼻咽喉科 土曜日/19時~22時30分

■広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291

(広島市中区基町7-33)
診療科 内科など(歯科・歯科口腔外科を除く)
 毎日実施/24時間

※成人(高校生相当年齢以上)の主に内因性疾患の救急医療

■広島口腔保健センター ☎082(241)4861

(広島市中区富士見町11-9)
診療科 歯科 日・祝・休日/9時~15時

■小児救急電話相談 #8000または☎082(505)1399

相談受付 毎日・19時~翌朝8時
相談対応 小児科勤務経験がある看護師が対応(小児科医師が支援)
 ※診療時間・診療科などは事前に必ず問い合わせてください

※在宅当番医(予定)を記載しています。当番医は変更することがありますので、受診の前に必ず問い合わせてください

4月の休日診療

24日(日)	かわぐちこどもクリニック (大野下更地1762-7)	☎⑩2882
	とうげ外科胃腸科 (本町6-2)	☎⑩6220
29日(祝)	廿日市野村病院(内科) (宮内佐原田4209-2)	☎⑩2111
	佐藤皮ふ科クリニック (申戸二丁目17-4)	☎⑩3400
3日(日)	佐伯中央病院(内科) (津田4180)	☎⑩1100
	ひらた耳鼻咽喉科・アレルギー科 (天神12-7)	☎⑩3828
10日(日)	アイビー眼科 (宮内4311-5)	☎⑩3030
	ふじかわ心療内科クリニック (下平良一丁目3-36 2階)	☎⑩0035
17日(日)	田口脳外科クリニック (阿品三丁目2-18)	☎⑩7788
	わか小児科医院 (下平良一丁目3-36 3階)	☎⑩0207

地域や場所によって、対象年齢が前後することがあります。対象者には個別に通知していただきますが、通知が届いていない人や、日時や場所の変更を希望する人は、保健センターまたは各支所に問い合わせてください。

診療時間 火~金曜日(祝日を除く)
 19時30分~22時

診療は、急なケガなどの応急処置となります。外科を受診する場合は、事前に電話で問い合わせてください。