



3月

# 広報さがた

佐方アイラブ自治会 佐方市民センター

～避難時には～

開館時間 9:00～21:30 休館日 国民の祝日、年末年始 (12/29～1/3)

〒738-0001 廿日市市佐方一丁目 4-28

ホームページアドレス <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/sagatascsc/>

お問合せ、お申込み ☎ 32-5049 Fax 32-5073

休館日・夜間に市民センターへ避難する場合は、廿日市役所 ☎ (0829) 20-0001(代表) に連絡して指示に従って避難してください。

## 「げんき・ほんき・こんき」で 所長が「ちいき」に学ぶ 「贈り物」の中の『わたし』

2月はバレンタイン。「贈り物」と「買った物」、そして「配られた物」は『わたし』にとってどのようなもの？ 「贈り物」は、『わたし』を想って渡される。「買った物」や「配られた物」は、『わたし』を大切に想って渡されるわけではないけれど、災害時は「配られた物」に大きく救われる。

「贈り物」や「配られた物」は『わたし』が『ちょうだい』と言っていないから渡す側の一方的な想いのものだけれど、「買った物」は『わたし』が『ください』と言っているから思い通りの物が手に入る。

自分の思い通りに物を手に入れるのは良いけれど、誰かに想われた物を手にした時、少し豊かな気持ちになるのではないかとはいえ、『わたし』を想った一方的な想いばかりが続くと重たい気持ちを感じるに違いない。しかし、誰にも『わたし』を想ってもらえないことは寂しいものだ。

贈り物の中にある『わたし』。それは人との「つながり」の中で「生きている証」である。

## ■七福大学 『津軽三味線』 申込不要 無料

内容◆2022年にお越し頂いた津軽三味線演奏家のこのひとしさんが再来館!

圧巻のバチさばきと大迫力の演奏をぜひ体験しに来て下さい。

曲目◆津軽じょんがら節、津軽あいや節など

場所◆佐方市民センター 1階 大研修室

演奏者◆このひとしさん(津軽三味線 のすけ会代表)



## ■春のこども教室 『いなり寿司といちごのケーキを作ろう!』 3/11 から 申込開始

内容◆いなり寿司、春のお吸い物、いちごケーキ

場所◆佐方市民センター 2階 調理室 講師◆日下 広美さん 対象◆小学生

材料費◆500円※当日集めます 定員◆12名(先着順)

持参物◆エプロン・三角巾・ふきん(台拭き用、食器拭き用)、飲み物、上履き

申込◆3月11日(月)から窓口で(平日8時半～18時)

※持ち帰りはできません。食べて帰ります。



## ■さがたっこひろば

4月のさがたっこひろばはおやすみです。5月をお楽しみに!!

## 手話通訳・要約筆記

主催の講座等において手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。受付時間:平日9時から17時まで ☎0829-32-5049 F A X0829-32-5073

## ■会員募集 令和6年度 パソコン講座 募集中

WordとExcelをより理解・活用できる講座内容になっています。年賀状作成、インターネットの活用などを楽しく学習し、日々の生活でパソコンを楽しく便利に身近に使えるようになってみませんか?

日時◆5月14日(火)より毎月第2・4火曜日 14時～16時 (4期は月3回) 期ごとに申込できます

場所◆佐方市民センター 1階 第1・2研修室

講師◆(株)HOPS(パソコンクラブの講師もされています) 対象◆どなたでも

受講料◆1,250円×6回=7,500円(期ごと) ※パソコンのリース(1回440円)もできます。

教材費◆935円(期ごと) 定員◆20名(先着順)

申込◆募集中 窓口または電話で(平日9時～18時) 締切日◆5月7日(火)

日程	内容	学習する機能等
5/14・28 6/11・25 7/9・23	Windows 入門 Word 文書作成 (6回)	パソコン用語の基礎知識 Word(ワード)の基本～応用 ページ設定、文字入力、表機能等 USBメモリの活用 1※
8/6・27 9/10・24 10/8・22	画像転送(デジカメ・スマートフォン) フリーソフトで画像の加工、修正 カレンダー作成 (4回)	転送、保存等 加工、修正した画像でカレンダー等作成
	インターネット基本 ① (2回)	繋がるしくみ ホームページの検索方法
11/12・26 12/10・24 1/14・28	筆ぐるめ 年賀状作成 (4回)	筆ぐるめを使用 宛名面(住所録)・レイアウト面
	インターネット基本 ② (2回)	安全なネットショッピング方法 スマートフォンでアプリの活用 2※
2/4・18・25 3/11・18・25	Excel 基本 (4回) Word+Excel 報告書作成 (2回)	Excel 基本操作 データ入力、並べ替え、四則演算、罫線 関数の利用 Word 文書に Excel の表(計算)を挿入

※1 全講座を通してUSBメモリの使用方法(取り扱い方法・保存等)を学習  
ご持参いただくUSBメモリに講座内で使用する文書・画像を予め入れておき繰り返し使用して理解を深め、  
活かして頂きます。

※2 スマートフォンの個別対応については、お応えできない場合もありますことをご了承ください。

## ■募集 令和6年度 乳幼児教室 募集中

◆お申込はメールで 詳しくはホームページをご覧ください

### ●おいでおいで♪赤ちゃん

対象◆0歳児(令和5年4月2日生まれ～)の乳幼児と保護者

活動日時◆5月8日(水)～来年3月 毎週水曜日 10:00～11:00

年会費◆1000円(材料費等) 月会費◆1100円

講師◆村井 彩乃(むらい あやの)さん

※2歳くらいのお子さんで入会希望の方はご相談ください。

### ●佐方で親子体操

対象◆1～3歳児(令和2年4月2日生まれ～令和5年4月1日生まれ)の乳幼児と保護者

活動日時◆5月7日(火)～来年3月 毎週火曜日 10:00～11:00

年会費◆500円(材料費等) 月会費◆1,000円

講師◆三浦 美樹(みうら みき)さん



### 佐方西集会所の管理がアイラブ自治会に変更になります

洞雲寺東側にある佐方西集会所は、佐方西集会所運営委員会の皆さんにより管理運営されてきましたが、令和6年4月1日より佐方アイラブ自治会に移行されます。

佐方上集会所、佐方四丁目集会所、佐方本町集会所と同様に受付窓口は佐方市民センター窓口にて、平日9時から17時の受付時間でご相談頂きますようよろしくお願い致します。

長きに渡り管理して頂いた佐方西集会所運営委員会の皆さまに感謝いたします。

### いきいき健康体操

住民福祉事業局

【とき】3/7, 3/21, 4/4, 4/18  
第1・3木曜日 10:00~11:30

【指導者】NSCA認定パーソナルトレーナー

【ところ】佐方市民センター 1階  
多目的室、第1・第2研修室

【参加費】無料(参加自由)  
【持参物】運動しやすい服装、靴、飲み物

【お問い合わせ先】佐方市民センター  
☎ 0829-32-5049  
【受付時間】平日 9:00~18:00

### 百歳体操教室

【とき】3/4, 3/11, 3/18, 3/25  
毎週月曜日 10:00~11:30

【ところ】佐方市民センター 1階  
多目的室、第1・2研修室

【参加費】無料(参加自由)  
【持参物】運動しやすい服装、靴、飲み物

### お茶の会 13:30~15:00

合同お茶の会として開催されます  
詳細は右下段に!!

東  
西  
南  
北

### 男性料理教室

【とき】3/17(日)  
奇数月第3日曜日  
15:00~18:00

【ところ】佐方市民センター 2階調理室

【持参物】エプロン・三角巾・マスク・ふきん

【参加費】200円(当日集めます)

【定員】15名(先着順)  
【申込み】市民センター窓口又はお電話で  
【締切】3/14(木)

### スマイルウォーキング

【とき】3/1, 4/5  
第1金曜日 9:30~11:00(受付9:15~)

【集合場所】佐方市民センター  
【コース】佐方地区周辺(約6km)  
【参加費】50円(保険料)※当日集めます  
【申込】前日までに佐方市民センター窓口  
またはお電話で。

- マスク、飲み物、タオル、帽子をご用意ください。
  - 雨天の場合は中止
- (前日夕方の天気予報で  
降水確率60%以上の場合も中止です)

### 佐方維持管理事業のお知らせ

- 住みよい佐方、環境に恵まれた佐方は、自分たちの手で! さあ、あなたも参加してみませんか!
- 畑寺線の北側緑地帯の草取りは、3/10(日) 3/24(日) いずれも8:00から  
(雨天時は、翌々日の火曜日 9:00~)

### カレンダー

#### 3月の予定

- 4日(月) あいさつ運動
- 5日(火) いちご大福を作ろう
- 13日(水) 絵本大好き!
- 14日(木) さがっば村
- 16日(土) さがたっこひろば
- 20日(水) 休館日(春分の日)
- 21日(木) 七福大学
- 23日(土) 合同お茶の会

#### 4月の予定

- 8日(月) あいさつ運動
- 17日(水) 絵本大好き!
- 29日(月) 休館日(天皇誕生日)



# 地域のコーナー

## さがた れんげ祭り

~SAGATA を知って楽しもう!~

【とき】令和6年4月29日(月) 10:00~15:00

※雨天中止

【ところ】城内2丁目 JR線路脇広場

内容の詳細は  
後日改めて  
お知らせします!

♪お楽しみに♪

会場の場所は  
Google マップで検索可能です!!  
「佐方れんげ祭り会場」で検索



### 地域の居場所 さがっば村 今月開催!!

地域学校協働本部

【とき】3月14日(木) 15:00 ~ 【ところ】佐方市民センター

誰でも先生 応機館

15:00 ~ 17:00  
みんなで遊ぼう! 昔遊び



みんなで食べよう さがっば食堂

17:00 ~ 20:00  
カレーを食べながら、お話ししましょう!



昔遊びをしながら、楽しい時間を過ごしましょう♪

子どもは無料 大人は300円以上

### 東・西・南・北 合同お茶会

住民福祉事業局

春を奏でる  
ソプラノとギター

【とき】3月23日(土) 13:30~15:00

【ところ】佐方市民センター 1階 大研修室、多目的室、第1・2研修室

【出演者】ソプラノ 松岡美奈子さん ギター 川本秀史さん

この道 夕焼け小焼け  
砂山 故郷  
あの町この町 朧月夜



アヴェマリア  
野ばら  
カーロミオベン  
オンブラマイフ  
ムーンリバー

ギター演奏  
禁じられた遊び 等

素敵な演奏でお待ちしております!!

