



Table with columns: 日・曜, 献立, おもなざいりょう (黄, 赤, 緑), エネルギー, 塩分. Rows include meals like バターパン, ごはん, コッペパン, etc.

\* ( )は、パン、ごはんに入っている材料、[ ]は1食用小袋のものです。
\* 詳しい材料が示してある、「学校給食献立別使用食材一覧表」を各学校に送っています。
\* 栄養表示として、エネルギーと塩分を掲載していますので、食生活の参考にしてください。
\* 都合により、献立や食材材料を変更することがありますのでご了承ください。
\* アレルギー対応として、これまでお子さんが食べたことがない食べ物が出ている場合は、念のため、ご家庭で事前に食べる経験をしておく等、ご配慮ください。
\* 13日(火)の1食用中華麺は、同じ製造ラインで、卵を使った麺、日本そばを製造しています。

4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。期間中は、かみごたえのある食材やカルシウムがたくさんとれる料理をとり入れています。

