

## 家屋浸水後の感染予防について

浸水による汚れから、感染を起こさないために次のことに気をつけましょう！

### ① 最も重要なこと

#### 手洗い

汚染したものを体内に取り込まないようにしっかり行いましょう  
※正しい手洗方法で、食事の前後や清掃後に流水でしっかり洗う。  
断水の場合は手指消毒用アルコールを使用する。

#### 手洗い方法

①石けんを泡立て、  
手のひらをよくこす



②手の甲を伸ばすようにこする。



③指先・ツメの間をよく洗



④指の間を十分に洗う。



⑤親指と手のひらをねじり洗いする。



⑥手首も忘れずに洗う。



⑦最後に石けんを洗い流し、清潔なタオルでふき取って手を乾かす。

### ② 基本的なこと

#### 汚れの除去・水拭き・乾燥

汚泥を取り除き、流水・水拭きできれいにしましょう。  
その後、風通しをよくしてしっかり乾燥させましょう。

### ③ 場合によって必要なこと

#### 消毒

汚れた場所や物によっては必要・有効なものがあります。  
必要に応じて消毒しましょう。

#### ～お問い合わせ先～

健康福祉総務課健康づくりグループ	TEL 20-1610
佐伯支所市民福祉グループ	TEL 72-1124
吉和支所市民福祉グループ	TEL 77-2113
大野支所健康福祉グループ	TEL 30-3309
宮島支所市民福祉グループ	TEL 44-2001