水辺の昆虫観察会

とき 8月12日(日)10時～12時
ところ おおの自然観察の森

講師 昆虫アドバイザー 椎木 昌則さん

おおの自然観察の森には、約50種類のトンボをはじめ、昆虫が生息しています。自然の営みを観察し、今では珍しくなった色々な昆虫に出会うことで、自然の大切さを実感してみませんか。

問合せ おおの自然観察の森 ☎(55)3000

第2回 わっしょい夏まつり

障がい者、高齢者、ボランティア、そして地域が一緒になった「第2回 わっしょい！夏まつり」を開催します。さまざまな出店やステージも満載です。

とき 8月5日(日)17時～20時
ところ 新宮中央公園

問合せ 廿日市市社会福祉協議会☎(20)0294

宝くじ文化公演「華麗なるクラシックバレエ・ハイライト」

さくらぴあ☎(20)0111

名門キエフ・バレエのプリマ、実力派ソリスト達が出演。

とき 8月8日(水)19時開演（18時30分開場）
ところ さくらぴあ大ホール
入場 全席指定
一般 3,000円、高校生以下 1,500円
※宝くじの助成により、特別価格となっています

広島県西部障がい者ふれあい交流スポーツ大会

障害福祉課 障害福祉係☎(30)9152

障がいのある人もない人も、スポーツを通じてお互いの交流を図りましょう。

とき 9月2日(日)受付9時～
ところ サンチェリー
競技種目 ①フライングディスク、②スロービー、③グラウンド・ゴルフ、④カローリング、⑤ピーンボウリング
※1人2種目。家族、ボランティアはフライングディスクができます
参加費 1,000円（家族、ボランティアは500円）
※昼食・傷害保険含む
申込方法 廿日市市障害者福祉協会まで（☎FAX(32)2023）電話またはファクスで
申込締切 7月20日(金)（必着）

ヒップ・ホップ、ピラティス、ヨガ無料体験

廿日市スポーツクラブ☎(39)4150

大人気のヒップ・ホップを基礎から楽しく学べます。ピラティス、ヨガ教室増設しました。初心者も歓迎します。

種目		日時	会場	対象者
ヒップ・ホップ	無料体験	7月20・27日(金)17:00～18:00	サンチェリー大会議室	小学1～6年
		7月20・27日(金)18:15～19:15		中学～大人
	教室	毎週金曜日17:00～18:00		小学1～6年
		毎週金曜日18:15～19:15		中学～大人
ヨガ	無料体験	7月18・25日(水)19:00～20:00		大人
		7月20・27日(金)10:00～11:00		
		7月17・24日(火)19:30～20:30		
		7月17・24日(火)20:30～21:30		
ピラティス	無料体験	7月17・24日(火)10:00～11:00		
		7月19・26日(木)19:30～20:30		
		7月19・26日(木)20:30～21:30		

※詳細については、廿日市スポーツクラブへ電話またはホームページで

緑のカーテン料理講座

地域環境創造室 環境推進係☎(30)9147

緑のカーテンの恵みであるゴーヤを使ったエコクッキングで、おいしい料理を紹介します。

とき 8月22日(水)10時～13時
ところ あいプラザ2階調理室
対象 ゴーヤを使った緑のカーテンに取り組んでいる人、そのほか関心がある人
講師 地球温暖化対策はつかいちさくら協議会
定員 30人
※定員になり次第締め切り
参加費 300円
持ってくる物 米0・5合、エプロン、三角巾、手ふき、緑のカーテンから収穫したゴーヤ（あれば）
申込方法 市役所地域環境創造室まで電話で
申込締切 8月10日(金)

スポーツ公園で学ぼう～理科実験と星空観測会～

佐伯総合スポーツ公園☎(72)1601

開催日 8月18日(土)15時～21時
●第1部 理科実験
内容 おもしろ理科実験ショー・理科工作
対象 小学生以上の子どもと保護者
参加費 親子1,000円
子どものみの場合500円
●第2部 星空観測会
内容 天体望遠鏡制作・星座のお話し 星空観測会
対象 小学生以上の子どもと保護者
参加費 親子1,500円
子どものみ参加不可
※第1部、第2部両方参加の場合は参加費親子2,000円
※参加者には夕食としてカレーを用意します
申込方法
往復はがきに①参加希望のイベント名、②住所、③参加希望者全員の名前（ふりがな）・年齢、④電話番号を記入し、返信はがきにも①住所②名前を記入し、佐伯総合スポーツ公園へ直接または郵送で
参加が決定次第、参加証を郵送します
申込締切 8月8日(水)
〒738-0222
廿日市市津田545番地
佐伯総合スポーツ公園 イベント係

体験教室

妹背ウォーターフォールクラブ☎FAX(54)0124

場所 大野体育館（変更する場合もあります）

内容	実施日	時間	対象
ヨガⅠ教室	8月2日(水)	13時半～14時半	18歳以上
ヨガⅡ教室	8月6日(月)	10時～11時	
ピラティスⅠ教室	8月3日(金)	10時半～11時半	
ピラティスⅡ教室	8月2日(水)	10時半～11時半	
骨盤体操教室	8月1日(水)	10時半～11時半	
ZUMBA教室	9月7日(金)	13時半～14時半	
学生バドミントン教室	7月25日(水)	19時半～21時半	中～高校生
キッズボクシング	9月1日(土)	10時～12時	小学生
キッズダンス	9月8日(土)	16時～17時	
バドミントン教室	9月3日(月)	18時半～19時半	
	9月6日(水)	18時半～19時半	

定員 各20人
参加料 無料
申込方法 ①名前、②電話番号、③住所、④年齢、⑤教室名、⑥参加希望日を記入し、ファクスまたは直接
〒739-0478
廿日市市大野1328番地
妹背ウォーターフォールクラブ
申込締切 7月27日(金)
※定員になり次第締切
※スポーツ教室はシューズ持参

水産研究所一般公開

とき 8月4日(土)10時～15時
ところ 瀬戸内海区水産研究所（丸石二丁目17番5号）
参加料 無料（申込不要）

内容 ▶研究紹介コーナー▶漁業調査船しらふじ丸公開▶チリメンモンスター観測会（事前申込必要。対象は小学生、応募者多数の場合抽選）、魚に触れるタッチプール、かき氷の無料提供など
※臨時駐車場に限りがあります（JR大野浦駅から連絡バスを運行予定）

問合せ 瀬戸内海区水産研究所☎(55)0666

さくらぴあ神楽共演大会

さくらぴあ☎(20)0111

歴史と伝統の舞を継承する、広島西部地区の神楽団による豪華な共演です。
チケット発売日は、さくらぴあ倶楽部会員7月15日(日)・一般7月22日(日)

とき 9月23日(日) 10時開演（9時30分開場）
ところ さくらぴあ大ホール
入場 全席指定（税込）
一階 大人1,000円、小中学生300円
二階（一部一階席扱いとなります）大人800円、小中学生200円

宮島・管絃祭プロローグ 平清盛 夢の宴

観光課 観光施設係☎(30)9142

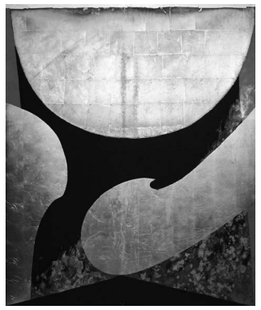
とき 8月3日(金)17時～19時、4日(土)13時～19時30分
ところ 宮島桟橋広場
内容
8月3日(金) ひろしま清盛美少女隊がやってきます。
・管絃祭の紹介
・宮島太鼓演奏ほか
8月4日(土) 神戸清盛隊がやってきます。
・管絃祭の紹介
・Hourible LOU、藤澤ノリマサのライブ
・平家琵琶演奏ほか

吉田堅治―祈り・生命（いのち）の輝き―

はつかいち美術ギャラリー☎(20)0222

吉田堅治の代表作〝祈りの場〟などの油彩画約50点を展示します。

とき 7月26日(木)～8月26日(日)10時～18時
ところ 美術ギャラリー
休館日 月曜日
観覧料 無料


「いのち LAVIE」

募集

「健康づくり応援団」養成研修

廿日市市保健センター☎(20)1610

この研修では、実際に地域へ出向き、市民の健康づくりのために、運動を継続的に実践指導していただく応援者を養成します。

とき 9月から12月までの毎週金曜日10時～12時（体力測定2回を含む15回）
ところ あいプラザ
内容 基礎体力づくり（ストレッチ・筋力トレーニングなど）約1時間
運動に関する指導や助言の技法についての体験学習約1時間
定員 10人程度
対象 市内在住の40歳～おおむね70歳の人
※地域の中で、応援指導者として継続的かつ真剣に取り組む意欲のある人に限ります
参加費 無料
申込方法 廿日市市保健センターまで電話で
※詳しくは問い合わせてください

広島県統計グラフコンクールの作品募集

広島県統計協会☎082(513)2524

学校や家庭などの身の回りの出来事、社会の動きや自然現象などをテーマに統計グラフで表したポスター作品を募集します。

応募資格
・第1部 小学校1・2年生
・第2部 小学校3・4年生
・第3部 小学校5・6年生
・第4部 中学生
・第5部 高校生以上
・パソコン統計グラフの部 小学生以上
テーマ 各部とも自由
※ただし、小学校4年生以下の応募は、児童自ら観察・調査した結果をグラフにしたものに限ります
応募方法
B2判の用紙に描き、作品の裏面に①住所（勤務先または学校の所在地でも可）、②名前（ふりがな）、③年齢、④学校名（ふりがな）および学年または職業を記入し、郵送または直接提出してください
提出先
〒730-8511（住所不要）
広島県統計協会（広島県統計課内）
応募締切 9月5日(水)（必着）
※応募者全員に参加賞、入賞者に賞状と副賞があります
※コンクールの詳細は、広島県のホームページをご覧ください

自然公園の美化清掃運動

宮島支所 観光管理課 維持管理係☎(44)2004

環境省では、毎年8月の第1日曜日に全国一斉の「自然公園クリーンデー」を実施しています。その一環として、宮島公園の清掃作業を実施します。気軽に参加してください。

とき 8月5日(日)9時～12時
※雨天の場合は中止
集合場所 宮島桟橋バス乗場前
清掃場所 大元公園、紅葉谷公園、包ケ浦方面
※軍手、飲みもの、タオルは各自で用意してください

第1回市民向け環境講座

地域環境創造室 環境推進係☎(30)9147

自分たちの生活を環境の視点で見つめなおしませんか。そのきっかけとなる環境講座を開催します。

とき 8月27日(月)13時30分～
内容 水辺の生き物を調べよう
集合場所 市役所1階101会議室
※市役所から対象場所へ移動
対象 市内に在住、在勤で15歳以上の人
募集人員 20人程度
申込方法 地域環境創造室まで電話で
申込期限 8月3日(金)
※先着順。定員になり次第締切
注意事項
・当日は、長靴などを持参し、動きやすい格好で来てください
・雨天の場合は、会議室で講義を行います

原爆写真パネル展

被爆の実相を広く知っていただき、核兵器廃絶と平和への願いを継承するため、原爆写真パネル展を開催します。

とき 8月1日(水)～8月9日(木)
ところ 市役所1階市民ホールおよび図書館前通路

問合せ 総務課 庶務係☎(30)9100

水道料金納期

納付書での支払いは、**7月31日(火)**までです

問合せ 水道局お客さまセンター☎(32)2286