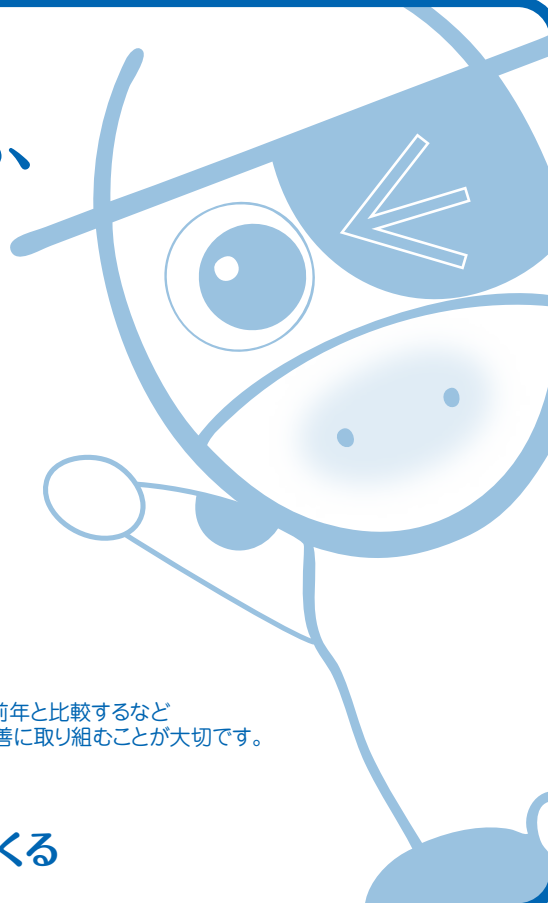


あなた自身のためにも、 あなたの周りの方のためにも、 年に一度はけんしんを!

「健康は自分だけのものじゃないって考えるようになったよ。
自分の健康が周りの大切な人たちの幸せにも
つながっていると思ったら、おろそかになんてできないな。
健診(検診)を受けて、いつまでもイキイキいたいね。」

自分の健康を守る秘訣

- ① 年に一度はしっかり健診を受ける
- ② 健診結果を生活に生かす
健診を受けても、受けっぱなしでは意味がありません。結果は大切に保管し、前年と比較するなど経年的に見ていきましょう。数値が悪くなっているものがあれば、生活習慣改善に取り組むことが大切です。
- ③ かかりつけ医をもって、
自分のからだのことを相談できる環境をつくる



女性特有のがん検診について

平成22年度は、『女性特有のがん検診無料クーポン券』を**対象の方**に送付します。

※対象の方は、下表をご参照ください。

対象の方で、クーポン券が届く前に廿日市市の子宮頸がん・乳がん検診を受診する場合は、**必ず領収書を保管**しておいてください。(還付申請時に必要となります。)

対象者一覧表

検診項目	年齢	生年月日
子宮頸がん	20歳	平成元年(1989)4月2日~平成2年(1990)4月1日
	25歳	昭和59年(1984)4月2日~昭和60年(1985)4月1日
	30歳	昭和54年(1979)4月2日~昭和55年(1980)4月1日
	35歳	昭和49年(1974)4月2日~昭和50年(1975)4月1日
	40歳	昭和44年(1969)4月2日~昭和45年(1970)4月1日
乳がん	40歳	昭和44年(1969)4月2日~昭和45年(1970)4月1日
	45歳	昭和39年(1964)4月2日~昭和40年(1965)4月1日
	50歳	昭和34年(1959)4月2日~昭和35年(1960)4月1日
	55歳	昭和29年(1954)4月2日~昭和30年(1955)4月1日
	60歳	昭和24年(1949)4月2日~昭和25年(1950)4月1日

廿日市市は、みなさんの健康づくりを応援します!